

BELEIDSPLAN

JEUGDCOMMISSIE



Versie: definitief

Vastgesteld door de Jeugd Commissie 2019

Goedgekeurd door het bestuur 2019

Inhoud

- 1 Inleiding2
- 2 Visie van Sudosa-Desto3
 - 2.1 Visie van de vereniging over de jeugd3
 - 2.2 Algemene Kernwaarden3
- 3 Organisatie3
 - 3.1 Leden van de Jeugdcommissie3
 - 3.2 Taken Jeugdcommissie3
 - 3.3 Communicatie4
 - 3.4 Training4
 - 3.4.1 Uitgangspunten m.b.t. hogerop meetrainen4
 - 3.5 Coaching5
 - 3.6 Taken voor ouder(s)/verzorger(s)5
 - 3.7 Taken voor de jeugd5
 - 3.8 Wisselsysteem tijdens wedstrijden5
 - 3.9 Plaatsingstoernooien6
 - 3.10 Teamafspraken7
 - 3.11 Teamindelingsproces7
 - 3.11.1 Algemene Uitgangspunten7
 - 3.11.2 Specifieke Uitgangspunten7
 - 3.11.3 Proces teamindeling8
 - 3.12 Open club9
 - 3.13 RTC-trainingen9
 - 3.14 Volleybal Academie trainingen9
 - 3.15 Ledenbehoud en ledenwerving9
- 4 Ontwikkeling van (volleybal)vaardigheden binnen Sudosa-Desto10
 - 4.1. Waarvoor leidt Sudosa-Desto haar jeugdspelers op10
 - 4.2 Volleybalontwikkeling binnen Sudosa-Desto10
 - 4.3 Lerende omgeving10
 - 4.4 Wat is een talent10
- Bijlage 1 Van mini naar C10
- Bijlage 2 Voorbeeld teamafspraken12

1 Inleiding

Sudosa-Desto is een grote volleybalvereniging waarvan ongeveer de helft van de leden een jeugdlid is. Vanwege het grote aandeel jeugdleden en de belangrijke volleybalontwikkelingen in deze leeftijdscategorie, hecht Sudosa-Desto veel waarde aan specifiek jeugdbeleid.

2 Visie van Sudosa-Desto

2.1 Visie van de vereniging over de jeugd

Sporten is gezond voor iedereen. Een sportvereniging levert daarmee een bijdrage aan een gezonder leven. Bovendien heeft een sportvereniging een belangrijke maatschappelijke functie. Het brengt kinderen uit diverse groeperingen met elkaar in contact. Kinderen leren om volgens bepaalde normen en waarden om te gaan met andere kinderen en bouwen sociale contacten op.

De Jeugdcommissie van Sudosa-Desto richt zich zowel op de breedte- en prestatielijn als de toplijn en onderschrijft daarmee de missie en visie van de vereniging. Aansluitend op het beleid van de vereniging richt het jeugdbeleid zich op het creëren van een passend aanbod voor alle 3 de lijnen. Het aanbod is gericht op plezier, gezondheid, bewegen en talentontwikkeling. *Hiermee zorgt de jeugd mede voor de continuïteit van de club: De jeugdleden van nu zijn tenslotte de senioren van later!*

Sudosa-Desto biedt geen beachvolleybal aan, maar werkt daarvoor nauw samen met de in 2016 opgerichte ABC (Asser Beach Club).

2.2 Algemene Kernwaarden

Binnen Sudosa-Desto hanteren we de volgende kernwaarden: **“Samen Ontwikkelen met Plezier”**

3 Organisatie

3.1 Leden van de Jeugdcommissie

De Jeugdcommissie (JC) bestaat uit:

- Voorzitter
- Coördinatoren Meisjes A
- Coördinatoren Meisjes B
- Coördinatoren Meisjes C
- Coördinatoren Jongens A/B/C
- Algemene leden/adviseurs

3.2 Taken Jeugdcommissie

De Jeugdcommissie heeft de volgende taken:

- Verantwoordelijk voor het realiseren van inhoudelijk jeugdbeleid.
- Verantwoordelijk voor de indeling van de jeugdteams.
- Coördineert evaluaties van jeugdleden, coaches en trainers.
- Werft en stelt de coaches aan.
- Aanspreekpunt voor de teams, ouder(s)/verzorger(s) en coaches.
- Bezoekt af en toe een training of wedstrijd van een team.
- Organiseert informatieavonden voor ouder(s)/verzorger(s) en coaches.
- Ondersteunt de werving van jeugdtrainers.
- Begeleidt de overgang van jeugdspelers die naar de senioren gaan.
- Bewaakt de gegevens van de teams.
- Verricht ad-hoc activiteiten, huldigt kampioenen en verzorgt wedstrijdleiding bij toernooien.
- Overige taken/administratie.

3.3 Communicatie

Het kan voorkomen dat er vragen zijn over trainingen, wedstrijden of dat er een probleem besproken moet worden. Bij wie kun je dan terecht? In onderstaand schema is voor de belangrijkste onderwerpen aangegeven wie het aanspreekpunt is binnen de vereniging.

Wat/Hoe	Initiatief van	1ste stap	2de stap	3de stap	verantwoordelijk
Inhoud trainingen	lid, ouder, team	trainer	Jeugdcoördinator	TC	TC
Teamindeling	lid	Jeugdcoördinator			JC
Hogerop meetrainer	Lid	trainer	Jeugdcoördinator		JC
Problemen binnen het team	lid, ouder, team	trainer	Jeugdcoördinator	Veilig Sport Klimaat	Jeugdcoördinator
Problemen met de trainer	lid, team, coach	trainer	Jeugdcoördinator	TC	TC
Problemen met de coach	lid, ouder, team	trainer	Jeugdcoördinator	Veilig Sport Klimaat	Jeugdcoördinator
Problemen met de JC-coördinator	lid, ouder, team	Jeugdcoördinator	Voorzitter JC		Voorzitter JC
Selectietrainingen	Lid, ouder	Trainer / coach	Jeugdcoördinator		TC

3.4 Training

De vereniging streeft ernaar om alle jeugdleden minimaal 2x in de week te laten trainen. Uitgangspunten daarbij zijn:

- Volleybal is een teamsport. Teamleden hebben elkaar echt nodig. De jeugdtrainers verwachten dan ook dat spelers op de training en bij wedstrijden aanwezig zijn. Door goed te plannen is sport vaak prima te combineren met school. Mocht dit toch moeilijkheden geven dan geldt: School gaat voor sport.
- Een extra training met een nieuw te vormen trainingsgroep is afhankelijk van de beschikbaarheid van trainers.
- Er worden door de club passende trainers aangesteld en ingezet.
- Er is aandacht voor de ontwikkeling en fysieke belasting van de individuele speler/spelster.
- De trainer fungeert als aanspreekpunt voor spelers/spelsters en ouder(s)/verzorger(s) voor vragen omtrent de ontwikkeling.
- Teamtraining gaat voor alle andere trainingsmomenten.

3.4.1 Uitzonderingen Uitgangspunten m.b.t. hogerop meetrainer

Op individuele basis kunnen spelers/spelsters gedurende het jaar worden uitgenodigd om mee te trainen met een team dat ouder is of hoger speelt. Dit is geen regel maar een uitzondering voor spelers/spelsters die bijvoorbeeld, gedurende het seizoen, een bijzondere ontwikkeling laten zien.

Wie hogerop mee mag trainen wordt door de jeugdtrainers en/of coaches in gezamenlijkheid bepaald en wordt 2 weken vóór de herfstvakantie besproken in een gezamenlijk overleg met de jeugdcoördinatoren.

Hogerop meetrainer wordt gezien als een extra training. Hogerop meetrainer gaat altijd in na de herfstvakantie. Gedurende het seizoen hebben trainers altijd de vrijheid om spelers/spelsters hogerop mee te laten trainen. Wel in overleg met de JC en met een onderbouwing.

Onderstaande punten vormen de basis voor het in aanmerking komen voor hogerop meetrainer. Hogerop meetrainer kan als:

- speler prestatie, ambitie heeft (volgens spelers);

- speler méér dan gemiddelde ontwikkeling laat zien (volgens trainer);
- speler voldoet aan de definitie “talent” (volgens trainer) Onder talent wordt binnen de visie van Sudosa-Desto verstaan een speler/spelster die:
 - een natuurlijke begaafdheid voor het volleybalspel bezit;
 - beter is dan zijn/haar leeftijdsgenoten;
 - de potentie bezit om de top te halen;
 - de wil en het vermogen bezit om te verbeteren.
- er numerieke of bijzondere noodzaak is (volgens trainer).

Regelmatig wordt er vanuit de Top (senioren) teams aan jeugdspelsters “getrokken”. Dit kan leiden tot extra training maar ook extra belasting, het is aan de jeugdtrainers om dit te monitoren en te sturen.

Selectietrainingen worden óók gezien als een extra training. Uitgangspunt is dan ook dat speelsters/spelers die hieraan meedoen in principe niet in aanmerking komen om hogerop mee te trainen worden besproken in het gezamenlijk overleg vóór de herfstvakantie.

3.5 Coaching

Coaching wordt als volgt georganiseerd:

- Coachen wordt gedaan door ouder(s)/verzorger(s). In sommige gevallen wordt het coachen door de trainer gedaan. Dit doet de trainer dan vrijwillig (onbetaald).
- Ouder(s)/verzorger(s) die coach willen zijn, kunnen dat kenbaar maken bij de coördinator van de jeugdcommissie.
- Het aanstellen/aanwijzen van een coach is maatwerk. Wanneer meerdere coaches zich melden, besluiten de coördinatoren in afstemming met de JC. Wanneer zich geen coach meldt, coachen alle ouder(s)/verzorger(s) om de beurt. In dat geval wordt een aanspreekpunt gevraagd.
- De coach wordt in eerste instantie aangesteld voor maximaal 2 seizoenen. In overleg met de coördinatoren kan op deze regel een uitzondering worden gemaakt.
- Voor het coachen is een algemene omschrijving beschikbaar, opgesteld door de academie voor sportkader. <https://www.academievoorsportkader.nl/stream/verenigingsbox-coachboekje>
- De coaches worden begeleid door de JC, met o.a. een bijeenkomst voor de start van de competitie.

3.6 Taken voor ouder(s)/verzorger(s)

De vereniging verwacht van de ouder(s)/verzorger(s) actieve ouderbetrokkenheid in de vorm van aanwijsbare activiteiten. Voorbeelden hiervan zijn coachen, tellen, rijden, ondersteunen bij toernooien en andere voorkomende team-overstijgende activiteiten zoals bijvoorbeeld kantinedienst of zitting nemen in een commissie.

3.7 Taken voor de jeugd

Van de jeugdleden wordt het volgende verwacht:

- Vanaf het tweede jaar C: inzetten voor het fluiten van miniwedstrijden.
- Vanaf de B-leeftijd: fluiten van wedstrijden.
- Vanaf de A-leeftijd: fluiten van wedstrijden en zaaldienst.

3.8 Wisselsysteem tijdens wedstrijden

De individuele ontwikkeling en teamontwikkeling staan voorop. Daarom geldt voor de A, B en C- jeugd het systeem van sociaal wisselen waarbij ieder teamlid gedurende het seizoen evenveel speelt. Het spelen van volleybal leer je immers vooral door het veel te doen. Er kunnen uitzonderingen zijn, b.v.: wanneer een teamlid met regelmaat niet verschijnt op de training en daar geen acceptabele reden voor heeft. Ook bij plaatsingstoernooien of selectiewedstrijden kan afgeweken worden van het systeem van sociaal wisselen.

3.9 Plaatsingstoernooien

Rond april/mei worden er jaarlijks plaatsingstoernooien georganiseerd door de Nevobo. Tijdens dit toernooi wordt er gestreden om de plekken in de topklasse- en in de hoofdklassecompetitie van het volgend seizoen. Voor deze plaatsingstoernooien worden, ad hoc, teams op verschillende manieren samengesteld. De coördinatie van de indeling wordt gedaan door de Jeugdcommissie op basis van input van trainers. Voor het spelen van het plaatsingstoernooi zal een tijdelijke éénmalige coach worden gezocht

Werkwijze

- Het doel is om de gewenste klasse te behalen.
- Het kan nodig zijn dat hierdoor wordt afgeweken van het beleid van sociaal wisselen.
- Aan de deelname aan het toernooi kunnen geen rechten worden ontleend ten aanzien van de teamindeling.

3.10 Teamafspraken

Verenigingsafspraken zijn algemeen en breed geformuleerd. Op teamniveau kun je er als trainer/coach niet altijd concreet iets mee. Dat kan wel door aan het begin van het seizoen afspraken te maken over het gedrag dat betrokkenen van elkaar verwachten. Daarbij worden de algemene verenigingsafspraken als basis gebruikt.

3.11 Teamindelingsproces

De teamindelingsprocedure beschrijft hoe de samenstelling van de jeugdteams per seizoen tot stand komt.

3.11.1 Algemene Uitgangspunten

- De jeugdcoördinatoren coördineren het proces voor de samenstelling van alle jeugdteams.
- De TC doet voorstellen voor het aanstellen van de trainers op basis van de aangeleverde informatie voor de teams.
- Selectieteams voor de open club vallen onder de verantwoordelijkheid van de TC.
- De indeling van de teams vindt plaats op basis van onder andere ontwikkeling en het sociale aspect. Voor hoger spelende teams spelen ook factoren als ontwikkelverwachting, leervermogen en posities een rol.

3.11.2 Specifieke Uitgangspunten

- Maximale teamprestatie en volleybalontwikkeling met behoud van plezier en sociaal evenwicht in het team.
- Maximale uitdaging in de competitie is belangrijker dan behalen van het kampioenschap.
- Een team bestaat uit maximaal 10 spelers. Voor jeugdklasse 2 geldt een maximum van 9 spelers. Dit in verband met drie te spelen sets per wedstrijd in plaats van 4.
- Maximaal 2 topklasseteams per leeftijdscategorieën A t/m C, voor zowel jongens als meisjes.
- Teams die afvallen voor de topklasse worden niet automatisch in de hoofdklasse geplaatst, zij dienen daarvoor opnieuw een plaatsingstoernooi te spelen.
- Jeugdleden mogen niet negatief verrast worden als de voorlopige teamindeling duidelijk wordt. Zij worden vooraf geïnformeerd. De teamindeling is een logisch gevolg van het evaluatieproces.
- Nadat de voorlopige teamindeling bekend is gemaakt kunnen spelers/spelsters eventuele wensen/bezwaren tijdens een spreekuur kenbaar maken. Waar mogelijk probeert de Jeugdcommissie daarmee rekening te houden. Alleen bij nieuwe feiten of omstandigheden kan dit leiden tot een gewijzigde indeling.

3.11.3 Proces teamindeling



3.12 Open club

Jaarlijks is Sudosa-Desto vertegenwoordigd bij de nationale open club jeugdkampioenschappen (NOJK). In september worden spelers/speelsters persoonlijk uitgenodigd voor de selectietrainingen. De selectietrainers besluiten gezamenlijk wie daarvoor wordt uitgenodigd. De selectietrainers zijn verantwoordelijk voor de uiteindelijke samenstelling van de open club selecties evenals de wijze en motivatie waarop de indeling van de open club selecties tot stand is gekomen.

Spelers/speelsters die in het voorgaande jaar in de selecties hebben meegespeeld zullen altijd door de trainers (team en selectietrainers) gezamenlijk worden besproken of ze opnieuw in aanmerking komen voor een uitnodiging voor de selectietraining.

3.13 RTC-trainingen

De club is de bakermat van de volleybalgemeenschap. Daar begint elke potentiële topspeler zijn of haar loopbaan. Kinderen die meer willen trainen kunnen (op uitnodiging) naar het RTC (Regionaal Training Centrum). De RTC-trainingen zijn een aanvulling op wat er reeds bij de club gebeurt en mogelijk een volgende fase in de opleiding naar een betere volleyballer/ster. RTC-niveau wordt ook wel instroomniveau genoemd, omdat het samen met de selectiedagen pre-jeugd Oranje op Papendal en het NOJK een voorportaal is voor instroom in nationale jeugdselecties.

De RTC-trainingen worden voor meerdere jaren op zondag en woensdag gehouden. Vanuit de club wordt hier zoveel als mogelijk rekening mee gehouden, zodat kinderen aan zowel hun teamtrainingen als aan de RTC-trainingen kunnen deelnemen. Echter door het grote aantal teams binnen de club en de beperkte tijden van beschikbaarheid van ruimte en trainers is het niet altijd mogelijk en zal worden gezocht naar een passende oplossing. Denk hierbij aan mogelijkheden als b.v. om de week naar de RTC- en de eigen clubtraining. Hoe vaak een kind kan en mag trainen valt onder de verantwoordelijkheid van de ouders. Sudosa-Desto en het RTC hebben hierin een adviserende rol.

3.14 Volleybal Academie trainingen

Op eigen initiatief is Sudosa-Desto in 2016 gestart met de volleybalacademie. De Academie organiseert op de zondag een tweetal trainingen voor alle jeugd volleyballers uit de regio (dus voor kinderen van binnen als van buiten Sudosa-Desto). Deze training is bedoeld voor kinderen die naast hun eigen teamtrainingen extra trainingen wil volgen. Deze trainingen staan los van de normale trainingen en contributie en zullen apart door Sudosa-Desto in rekening worden gebracht. Kijk voor meer informatie op;

3.15 Ledenbehoud en ledenwerving

Er bestaat een uitstroom onder jongeren als het gaat om het beoefenen van sport. Bij Sudosa-Desto is de uitstroom de afgelopen jaren relatief beperkt geweest. Toch is het belangrijk om als vereniging aandacht voor uitstroom van jeugdleden te hebben. Op de middellange termijn kan ook instroom een aandachtspunt worden. Structureel werven is belangrijk om de continuïteit te waarborgen. Het blijkt dat 80% van de jeugdleden binnenkomt op jonge leeftijd. Dit betekent dat het gericht werven van jeugdleden plaatsvindt op basisscholen. Ook in het voortgezet onderwijs liggen kansen omdat veel jongeren zoeken naar nieuwe uitdagingen.

Bij Sudosa-Desto kiezen we voor een actieve houding als het gaat om het stimuleren van instroom en het tegengaan van de uitstroom van spelers. Belangrijk is dat jongeren gehoord en gezien worden. Het actief betrekken van de jeugd bij de vereniging zal één van de ambities voor de komende jaren moeten worden.

Voor het behoud van jeugdleden spelen zeven "waarde kenmerken" een belangrijke rol:

1. Competentiegerichte trainers.
2. Een vertrouwde omgeving.
3. Teambuildingsactiviteiten.
4. Uitdaging en variatie.
5. Ruimte in het sportaanbod.
6. Jeugd blijft dicht bij elkaar.
7. Ontwikkelingsperspectief.

4 Ontwikkeling van (volleybal)vaardigheden binnen Sudosa-Desto

4.1. Waarvoor leidt Sudosa-Desto haar jeugdspelers op

Sudosa-Desto leidt haar jeugd op om ze te laten spelen binnen de volleybalfilosofie. Kernwoorden binnen deze filosofie zijn flexibiliteit, doorzien spelstructuur, technisch vaardig, fysiek in goede conditie, beter willen worden, zelfsturend.

4.2 Volleybalontwikkeling binnen Sudosa-Desto

De volleybalontwikkeling binnen Sudosa-Desto vindt plaats volgens het Long Term Athlete Development model. Ook wel LTAD- model genoemd. Hierin worden verschillende fases binnen de volleybalontwikkeling onderscheiden.

Fundamentals – nadruk op fun. Ontwikkelen van fitheid en trainen van basisvaardigheden. Dit vindt plaats tijdens 1e en 2e trainingsjaar, leeftijd 6 t/m 13.

Learning to Train – nadruk op leren trainen en ontwikkelen van algemene volleybalvaardigheden. Dit vindt plaats tijdens 3e t/m 5e trainingsjaar, leeftijd 10 t/m 15 jaar.

Training to Train – nadruk op functie specifieke volleybalvaardigheden. Dit vindt plaats tijdens 5e en 6e trainingsjaar, leeftijd 13 t/m 16 jaar.

Training to Complete – nadruk op het versterken van sterke eigenschappen, corrigeren van mindere eigenschappen en het versterken van de motorische vaardigheden. Dit vindt plaats tijdens 7^e t/m 9e trainingsjaar, leeftijd 15 t/m 17 jaar.

Training to Win – Nadruk op het verbeteren van het prestatievermogen. Dit vindt plaats tijdens 10e trainingsjaar en meer, leeftijd 18 jaar en ouder.

4.3 Lerende omgeving

Sudosa-Desto dient een lerende omgeving te creëren om de jeugdspelers op te leiden tot spelers en speelsters die het volleybalspel beheersen binnen de spelopvatting van de club. Deze lerende omgeving bestaat enerzijds uit de organisatie van het jeugdvolleybal binnen de vereniging en anderzijds de inhoud van de training/wedstrijd. Aan beiden wordt een aantal eisen gesteld. De eisen zullen per fase van het LTAD-model verschillen.

4.4 Wat is een talent

Voordat we over talentontwikkeling kunnen spreken moeten we eerst helder hebben wat een talent binnen de visie van Sudosa-Desto is. Een talent is een speler of speelster die:

- Een natuurlijke begaafdheid voor het volleybalspel bezit.
- Beter is dan zijn of haar leeftijdsgenoten.
- De potentie bezit om de top te halen.
- De wil en het vermogen bezit om te verbeteren.

Bijlage 1 Van mini naar C

**Vanaf nu ben je geen mini meer, welkom in de jeugdcompetitie!!
Wat houdt de overstap van Mini- naar Jeugdcompetitie in?**

- Er is vrijwel wekelijks een wedstrijd.
- Het speelveld is groter (7x9 meter of 9x9 meter).
- Er staan 6 spelers in het veld.
- Niet meer spelen op tijd, maar tot 25 punten (eindstand met 2 punten verschil).
- Niet meer 2 sets, maar afhankelijk van de klasse 3 of 4 sets per wedstrijd. Bij gelijkspel zelfs een vijfde set!
- Niet meer indraaien, maar wisselen van spelers. Een spelerswissel wordt door de coach bij de scheidsrechter aangevraagd.
- Per set mogen 2 time-outs worden aangevraagd.
- Spelregels zijn na te lezen op de site van de Nevobo.
- Het vervoer voor uitwedstrijden wordt geregeld door de coach.
- De hoogte van de contributie is gekoppeld aan het aantal trainingen per week.
- Van de spelers wordt verwacht dat ze iedere training en wedstrijd aanwezig zijn of zich afmelden wanneer ze niet kunnen komen.
- De trainer en de coach maken aan het begin van het seizoen teamafspraken met het team. Deze afspraken gelden gedurende het jaar.
- Iedereen heeft eigen wedstrijdkleding, zelf aan te schaffen. Je kunt hiervoor naar van Leeuwen Sport in Assen. Daar kun je je wedstrijdkleding passen. Een spelersnummer wordt door de vereniging toegekend.

Je valt nu onder de Jeugdcommissie (JC) dus als je vragen hebt kun je bij ons terecht!

Bijlage 2 Voorbeeld teamafspraken



Afspraken met ... (spelers)

Wij, Coaches van Sudosa-Desto vragen je de afspraken goed door te nemen. Als je de afspraken ondertekend hebt, gaan wij ervan uit dat je je ook aan de afspraken houdt.

Afspraken met spelers team

Ik:

- kom gemaakte afspraken na;
- toon respect voor de scheidsrechter en accepteer zijn beslissingen;
- speel volgens de bekende en afgesproken spelregels;
- gedraag me sportief in en buiten het veld;
- geniet van een overwinning zonder de tegenstander te kleineren;
- feliciteer de tegenstanders als zij hebben gewonnen;
- scheld niet op (mede)spelers en discrimineer geen andere spelers, leden/publiek;
- laat de kleedkamer na gebruik netjes achter;
- heb respect voor andermans eigendommen en blijf van andermans spullen af;
- toon respect voor trainers, leiders, bestuur en andere vrijwilligers;
- moedig mijn team aan wanneer ik aan de kant sta;
- ben een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig;
-
-
-

Wij wensen je heel veel plezier toe bij onze gezellige en mooie vereniging!

Naam :

Datum:

Handtekening:
