



Handboek  
Technische commissie  
Beleid – Afspraken – Jaarplanning  
Versie 2022-2023



# Inhoud

1. INLEIDING .....	3
2. MISSIE EN VISIE (zie hiervoor het algemeen Beleidsplan 2021-2025).....	4
2.1. <i>Beleidspijlers waar het beleid van de Technische Commissie zich op richt</i> .....	5
2.2. <i>Waarom een beschrijving van het technisch beleid in het handboek?</i> .....	5
2.3. <i>“Een levend document”</i> .....	5
3. DOELEN TECHNISCH BELEID .....	6
4. TECHNISCHE COMMISSIE .....	8
4.1. <i>Samenstelling Technische Commissie</i> .....	8
4.2. <i>Taken en bevoegdheden TC leden</i> .....	10
4.3. <i>Overlegstructuur TC</i> .....	14
4.4. <i>Communicatie met leden en ouders/verzorgers wat betreft Technische Zaken</i> .....	14
5. UITGANGSPUNTEN TECHNISCH BELEID .....	15
5.1. <i>Trainingen</i> .....	15
5.2. <i>Trainers</i> .....	18
5.3. <i>Coaches</i> .....	20
5.4. <i>Scheidsrechters</i> .....	21
6. TEAMSAMENSTELLING .....	23
6.1. <i>Instroom en behoud leden</i> .....	23
6.2. <i>Tijdpad teamindeling</i> .....	24
6.3. <i>Indelingscriteria</i> .....	24
7. Beleid per doelgroep .....	26
7.1. <i>Beleid mini's / CMV</i> .....	26
7.2. <i>Beleidsplan Jeugd</i> .....	27
7.3. <i>Beleid toplijn Dames</i> .....	28
7.4. <i>Beleid toplijn Heren</i> .....	31
7.5. <i>Beleid seniorenlijn Senioren Dames/Dames Jeugd en Heren</i> .....	33
7.6. <i>Beleid Recreanten</i> .....	35
7.7. <i>Beleid Zitvolleybal</i> .....	37
8. MATERIALEN .....	38
8.1. <i>Ballen, ballenpompen, ballenbakken en -tassen</i> .....	38
8.2. <i>Overige materialen</i> .....	38
8.3. <i>Beheer en aanschafbeleid</i> .....	38
9. ACCOMODATIE.....	40
10. WEDSTRIJDEN/TOERNOOIEN.....	41
10.1 <i>Wedstrijden</i> .....	41
10.2 <i>Toernooien</i> .....	41

# 1. INLEIDING

Sudosa-Desto is een bruisende vereniging met bijna 700 actieve leden, waarvan er 500 jeugdleden zijn. Er wordt op veel niveaus gespeeld. Vanaf 6 jaar kun je al volleyballen bij Sudosa-Desto. Dit gebeurt door het spelen van Cool Moves Volleybal (CMV - mini volleybal). Met de jeugdteams behaalt Sudosa-Desto al jarenlang succes op nationaal niveau. Dit is te danken aan de zeer goede jeugdopleiding binnen Sudosa-Desto. Deze jeugdopleiding is in 2019 bekroond met de Jaap van Kasteel bokaal. Vele jeugdleden stromen binnen de vereniging door naar de topteams. De topteams bestaan dan ook voornamelijk uit eigen opgeleide talentvolle jeugdspelers. Op dit moment (seizoen 2021-2022) spelen zowel Dames 1 als Heren 1 in de topdivisie. Vanaf het seizoen 2022-2023 komt Dames 1 uit in de eredivisie, de ambitie is om ook met het Heren 1-team deel te nemen aan de eredivisie binnen de termijn van het Sudosa-Desto beleidsplan. Vanaf het seizoen 2021-2022 is de training van "RTC Noord meisjes" ondergebracht bij Sudosa-Desto. Alle jeugdleden kunnen na de jeugdopleiding een plek vinden bij de seniorenteams. Er wordt bij de senioren gespeeld van de topdivisie t/m 4e klasse.

Sudosa-Desto speelt de thuiswedstrijden in de fantastische sporthal Olympus. De jeugd en topteams spelen op zaterdag en de overige teams spelen op vrijdagavond of zaterdag. De "Sudosa-superzaterdag", waarop zowel de damestop als herentop hun thuiswedstrijden spelen, zijn een begrip en worden bezocht door vele leden en andere volleyballiefhebbers. Er is altijd een sfeer van support, sportiviteit, enthousiasme en plezier. In de Sudosa-Desto-kantine is er vóór en na alle trainingen en wedstrijden de gelegenheid om gezellig bij te praten.

De senioren Nevobo teams seniorenlijn en de recreanten-afdeling vormen belangrijke doelgroepen binnen onze vereniging. Zowel de recreanten heren- als damesteams spelen hun wedstrijden op de eigen trainingsavond. Ook heeft Sudosa-Desto een zitvolleybal-afdeling; leden met of zonder lichamelijke beperking kunnen hier aan deelnemen.

De trainingen van de CMV-jeugd zijn verspreid over de verschillende wijken van Assen, zodat volleybal altijd dichtbij is voor de kinderen. Vanaf de C-jeugd wordt er zoveel als mogelijk getraind in de "eigen" thuishal Olympus.

## *Doel en status van dit document:*

Dat al deze activiteiten vragen om beleid en organisatie is duidelijk. Het bestuur van Sudosa-Desto heeft een beleidsplan/visiedocument 2021-2025 opgesteld. Dit document is daarvan een uitwerking wat betreft de volleybaltechnische zaken. Ook staan in dit document geldende afspraken en een jaarplanning vermeld, zodat een ieder weet wat de afspraken en plannen zijn.

Dit document is samengesteld door de leden van de technische commissie met en na raadpleging van de "stakeholders". Het is dan ook een document waaraan alle betrokkenen zich conformeren en de afspraken naleven. Moet er worden afgeweken van afspraken dan gebeurt dit na overleg met en instemming van de voorzitter van de technische commissie.

Namens de Technische Commissie,

Roelof Lutgers, voorzitter

## 2. MISSIE EN VISIE (zie hiervoor het algemeen Beleidsplan 2021-2025)

Sudosa-Desto wil zoveel mogelijk mensen laten genieten van volleybal.

Sudosa-Desto wil dit bereiken door:

- Een gedifferentieerd, passend volleybalaanbod
- Attractief volleybal
- Een belangrijke maatschappelijke en sociale rol te vervullen binnen Assen en de regio

Hiervoor zijn **vier beleidspijlers** met speerpunten vastgesteld:

### 1. Leven lang volleyballen

- Andere volleybalvormen voor specifieke doelgroepen
- Flexibilisering van het volleybalaanbod
- In de competitie-pyramide zoveel mogelijk plekken behouden/creëren zodat iedereen op zijn/haar niveau kan (blijven) volleyballen
- Ruimte bieden voor leden die de keuze maken om niet (langer) in de topline te spelen maar nog wel op een passend niveau willen blijven volleyballen

### 2. Clubbinding

- Meer sociale activiteiten voor en door jeugd, senioren, sponsors
- Communicatie en communicatiemiddelen (o.a. website) verbeteren

### 3. Maatschappelijk betrokken

- Naast ontwikkeling op sportief vlak, meer aandacht voor persoonlijke ontwikkeling op het gebied van levensvaardigheden
- Inzet van volleybal als sociale activiteit (bv buurt, sponsors/bedrijfsleven)
- Samenwerking met het onderwijs verkennen om krachten te bundelen

### 4. Sterke organisatie

- Verder professionaliseren in sporttechnisch kader en organisatie
- Structurele behoud werving en inzet vrijwilligers
- Samenwerkingsverbanden onderzoeken om krachten te bundelen

In dit document vertaalt de Technische Commissie de missie, visie, pijlers en ambities vanuit het beleidsplan naar een concreet uit te voeren meerjarenplan, voor zover dit te maken heeft met Technische Zaken. Het spreekt voor zich dat er met vele beleidsterreinen raakvlakken zijn. Binnen de verenigingsorganisatie zullen deze verbindingen via de voorzitter van de TC worden gelegd.

## 2.1. Beleidspijlers waar het beleid van de Technische Commissie zich op richt

### 1. Leven lang volleyballen

- I. Andere volleybalvormen voor specifieke doelgroepen
- II. Flexibilisering van het volleybalaanbod
- III. In de competitie-pyramide zoveel mogelijk plekken behouden/creëren zodat iedereen op zijn/haar niveau kan (blijven) volleyballen
- IV. Ruimte bieden voor leden die de keuze maken om niet (langer) in de toplijn te spelen maar nog wel op een passend niveau willen blijven volleyballen

### 2. Sterke organisatie

- Verder professionaliseren in sporttechnisch kader en organisatie
- Samenwerkingsverbanden onderzoeken om krachten te bundelen

Verder bevat dit document een beschrijving van of verwijzing naar afspraken en ambities. De punten worden vertaald naar actiepunten die in de komende jaren worden opgepakt. Per jaar worden de actiepunten beschreven in jaarplannen. Deze jaarplannen worden conform de planning uitgevoerd.

## 2.2. Waarom een beschrijving van het technisch beleid in het handboek?

Sudosa-Desto wil de leden “volleybal op maat” bieden. Dat kan variëren van gewoon lekker één keer per week een balletje slaan tot het zo intensief mogelijk trainen en prestatiegericht spelen om het topniveau te bereiken, en alles wat daar tussenin zit. De TC (Technische Commissie) is hier verantwoordelijk voor.

Het Technisch Beleid is erop gericht om via een gestructureerde (jeugd)opleiding en begeleiding te komen tot een kwalitatief hoogwaardige senioren- en jeugdafdeling en dit ook te behouden. Het is erop gericht dat er een goede doorstroming van jeugdspelers naar de diverse senioren teams kan plaatsvinden. Uitgangspunten hierbij zijn de afspraken die beschreven staan in dit Handboek. Aan deze afspraken zullen zowel trainers, coaches als spelers zich moeten conformeren.

Sudosa-Desto heeft voor al haar trainingsgroepen ervaren, gediplomeerde maar vooral enthousiaste trainers, die het niveau van de individuele spelers en het team kunnen verbeteren. We willen niet alleen in onze toplijnteams investeren, maar willen ook dat alle spelers, trainers en coaches de nodige kwaliteiten hebben om op hun hoogste niveau te kunnen blijven spelen, trainen en/of coachen. Hoe we dat willen realiseren staat beschreven in dit Handboek.

## 2.3. “Een levend document”

Het Handboek Technische Commissie is een levend document, en zal jaarlijks aan het eind van het seizoen worden geëvalueerd. Worden tijdens de uitvoering van het plan mogelijke verbeteringen geconstateerd door trainers, coaches, spelers en overige betrokkenen, dan zullen de aangedragen verbeteringen besproken worden in de TC en zal dit handboek indien nodig aangepast worden. De beleidsplannen van de TC worden jaarlijks in de maand september in het bestuur besproken.

*NB. In dit handboek spreken we van spelers, hiermee bedoelen we zowel spelers als speelsters. Ook als we over trainers praten bedoelen we zowel trainers als trainsters.*

### 3. DOELEN TECHNISCH BELEID

De algemene doelstellingen van het Technisch Beleid:

- A. De mogelijkheden scheppen voor een leven lang volleybal bij Sudosa-Desto, hierbij is aandacht voor een gezonde leefstijl in combinatie met volleybal een speerpunt
- B. Het aanbieden van volleybal, waarbij plezier en sportiviteit belangrijke factoren zijn
- C. Het aanbieden van volleybal op ieders hoogste niveau
- D. Het stimuleren van talentontwikkeling
- E. Het verder professionaliseren en in stand houden van een uitstekend technisch kader
- F. Het versterken van de organisatie door heldere communicatie vanuit het technisch kader
- G. Samenwerkingsverbanden onderzoeken om krachten te bundelen en elkaar te versterken

Het streven is om deze doelen op onderstaande wijze te realiseren binnen Sudosa-Desto:

Doel A en B:

- Voor alle leden is er een plek binnen de trainingsgroepen: een plek passend bij het spel- en ambitieniveau van de speler, waarbij welbevinden en spelplezier, in combinatie met leefstijl qua voeding en beweging, de factoren zijn die een leven lang volleyballen mogelijk maken.
- We zorgen voor enthousiaste, bij voorkeur gediplomeerde, trainers die de volleybalkwaliteiten van iedere speler weten te stimuleren en te verbeteren, waardoor het spelplezier behouden blijft.
- We zorgen ervoor dat alle spelers in een team spelen waar ze zich “thuis” voelen, het technisch kader speelt hierin een belangrijke rol door o.a. aandacht te schenken aan teambuilding en positief coachen.
- We promoten een gezonde leefstijl qua voeding en beweging. We bieden alle leden daarvoor een programma aan.
- We besteden bewust aandacht aan mentaal en fysiek welzijn, door alert te zijn op het welbevinden van de spelers en te zorgen voor balans in volleybaltraining, krachttraining en tijd voor school/werk/ontspanning.

Doel C en D:

- We stimuleren alle (jeugd)leden om een “levenlang” te groeien en zich te ontwikkelen binnen de vereniging
- We bieden training en deelname aan de wedstrijdcompetitie op ieders persoonlijk hoogste niveau. Indien een speler dat wenst kan hij op een lager niveau trainen en spelen.
- We streven ernaar dat Sudosa-Desto op het hoogste jeugdniveau van Nederland meespeelt, door een jeugdopleiding op hoog niveau te bieden en door het samenstellen van teams voor de toplijn.
- Per team worden jaarlijks de doelstellingen geïnventariseerd en vastgelegd in overleg met de TC, trainer/coach en spelers. (handhaven/ promoveren en teamdoelstellingen).
  - *Voor de recreantenteams wordt dit niet geïnventariseerd.*
  - *In de toplijn\* worden ook gesprekken gevoerd met individuele spelers over persoonlijke doelstellingen.*

\*definitie Toplijn:

Teams of spelers die op termijn in het eerste heren/damesteam kunnen uitkomen

Doel E:

- Jaarlijks wordt er ingezet op de opleiding en begeleiding van trainers.
- Er is jaarlijks aandacht voor de begeleiding van coaches. (Positief coachen)
- Er is structureel aandacht voor de opleiding en begeleiding van scheidsrechters.
- De TC bestaat uit coördinatoren van alle doelgroepen en organisatiegebieden, hier wordt actief op ingezet.
- Per doelgroep wordt er een Beleid opgesteld met een jaarplan en actiepunten (in afstemming met de gehele TC en waarbij geldt dat de vrijheid van de één, eindigt bij de daardoor ontstane beperking van de ander)

Doel F:

- We informeren de teams over het beleid. Namens de TC zal er voor de senioren, recreanten, zitvolleyballers, CMV en jeugd (A, B en C) een coördinator beschikbaar zijn. Deze coördinator is TC-lid en is de contactpersoon voor het team, ouders (bij CMV en jeugdteams) en de trainer.
- De coördinator zorgt ervoor dat er bij aanvang van het seizoen een teamgesprek plaatsvindt. De trainer en (indien van toepassing) coach organiseren en voeren dit gesprek. De coördinator krijgt een terugkoppeling van dit gesprek. Daarnaast is er halverwege het seizoen een evaluatie-moment met trainer en team vanuit de TC.

Doel G:

- Binnen de contouren van de sportnota Assen onderhouden we contact met partners binnen de sport en gezonde leefstijl.
- We willen de samenwerking behouden en eventueel uitbreiden qua jeugdopleiding en toplijn met de RTC en Lycurgus.
- Vanuit het bestuur wordt er gezocht naar samenwerking met andere Asser sportverenigingen door b.v. gebruik te maken van faciliteiten en kennisdeling
- Als "supportclub" (Nevobo noemt dit superclub) willen wij vanuit onze regionaal omliggende volleybalverenigingen helpen om hun jeugdbeleid/technisch kader te verbeteren en samen het volleybalniveau in de regio te verhogen
- Spelers uit de regio, die het niveau van hun eigen vereniging "ontstijgen" zijn welkom: de ontwikkeling van de speler staat daarbij centraal
- Het beachvolleyballen promoten door het aanbod van de Asser Beach Club (ABC) actief onder de aandacht te brengen van alle leden.
- Alert zijn op kansen voor nieuwe samenwerkingsverbanden die passen binnen de verenigingsdoelstellingen.

*Actiepunten:*

- *Actief werven en opleiden van trainers, coaches en scheidsrechters.*
- *Het ontwikkelen van een aanbod voor een gezonde leefstijl.*
- *Het behouden van een intensieve samenwerking met de RTC en Lycurgus*
- *Het vaststellen van beleid t.a.v. toplijn- en opleidingsteam.*
- *Een aanbod van trainingen en wedstrijden creëren voor spelers die vanuit de toplijn op hun hoogste niveau willen spelen.*
- *Een aantrekkelijk programma bieden aan alle jeugdspelers die niet in de toplijn spelen.*
- *Een aantrekkelijk perspectief bieden aan niet toplijn jeugdspelers die doorstromen naar de senioren.*
- *Het organiseren en inhoud geven aan krachttraining.*
- *Beleid ontwikkelen t.a.v. de werving en behoud van leden.*

## 4. TECHNISCHE COMMISSIE

### 4.1. Samenstelling Technische Commissie

De TC heeft de volgende leden:

Voorzitter

Secretaris

Coördinatoren teams:

- hoofdtrainer(s) mini's
- hoofdtrainers jeugdvoorzitter jeugdcommissie
- toplijn meisjes/dames
- toplijn jongens/heren
- seniorenlijn dames
- seniorenlijn heren
- recreanten
- zitvolleybal

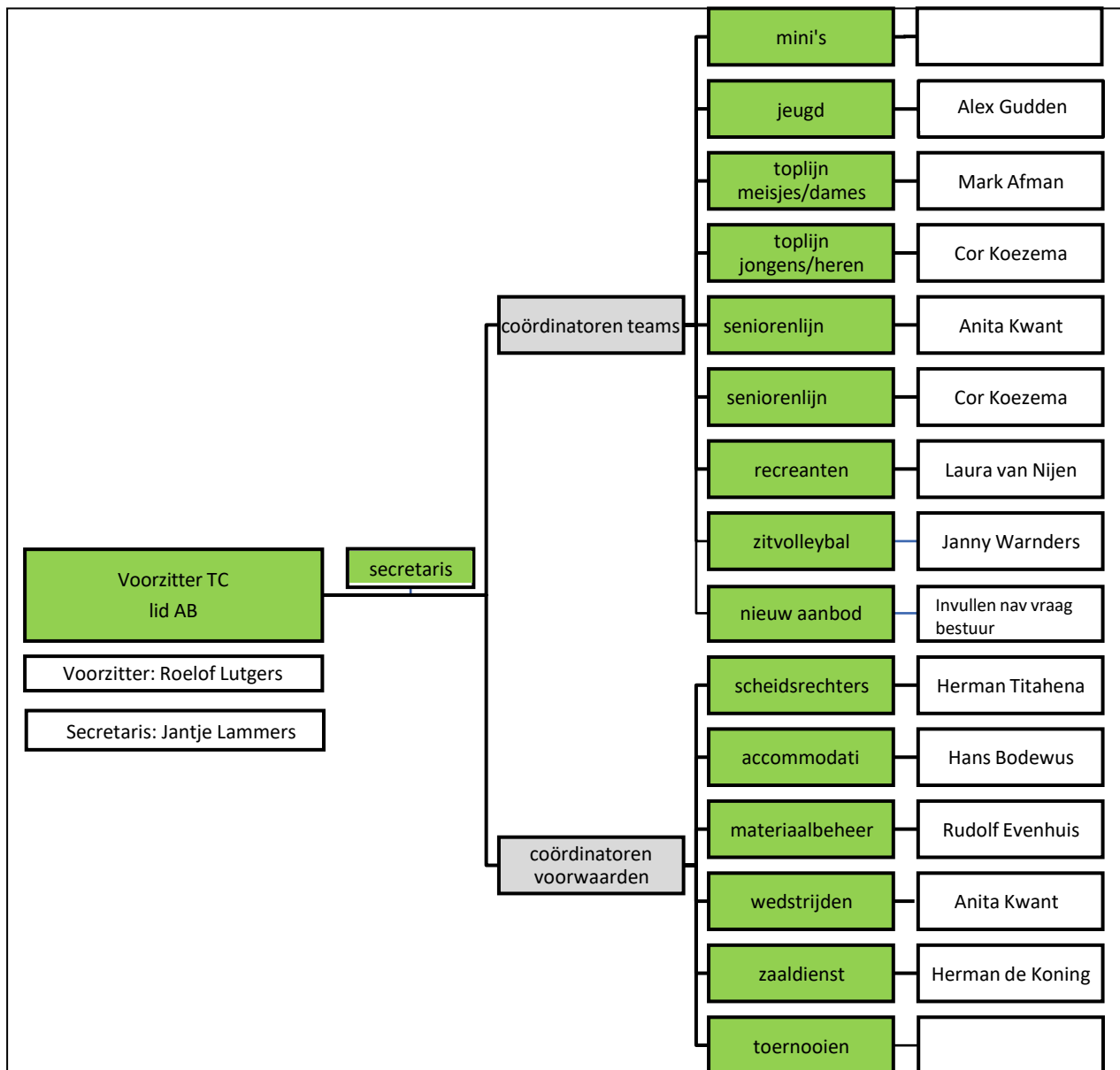
Coördinatoren voorwaarden:

- scheidsrechters
- accommodaties
- materiaalbeheer
- wedstrijden
- toernooien

NB.

- voor de A-B-C jeugd is het TC lid een coördinator voor de trainers/trainingen, voor overige taken JC: zie Jeugdbeleidsplan
- een coördinator nieuw aanbod/innovatieve volleybalvormen wordt toegevoegd aan de TC op initiatief/aanvraag van het bestuur
- eredivisieteam(s) vallen onder de stichting Sudosa-Desto eredivisie, het contractbeheer van de trainers blijft binnen de TC





## 4.2. Taken en bevoegdheden TC leden

### 4.2.1. Voorzitter

#### Hoofdtaken voorzitter:

- is in de Algemene ledenvergadering op voorstel van de leden of van het Algemeen bestuur in functie gekozen door de leden
- is lid van het Algemeen bestuur, bezoekt die vergaderingen, vertegenwoordigt daarin de Technische Commissie en doet verslag van de activiteiten van de commissie
- is als voorzitter bestuurlijk verantwoordelijk voor het goed functioneren van de commissie
- is voor het Algemeen bestuur en de leden van de TC het aanspreekpunt voor alle zaken betreffende de Technische Commissie
- informeert commissieleden over besluiten van het Algemeen bestuur
- leidt de vergaderingen van de Technische Commissie
  - minimaal 2 vergaderingen per volleybalseizoen met alle TC-leden
  - vergaderingen met deelgroepen TC naar behoefte
- ontwikkelt en houdt toezicht op het beleid van de vereniging en van de commissie
- is (als lid van het Algemeen bestuur) eindverantwoordelijk voor de coördinatie van het werven en vervolgens het aanstellen van (hoofd)trainers

#### Subtaken:

- stelt samen met de commissieleden het Technisch Beleid op, evalueert de voortgang van dit plan halfjaarlijks en stelt het plan zo nodig bij
- maakt samen met de secretaris van de Technische Commissie een vergaderjaarplanning, het jaarverslag, de financiële verantwoording en levert die volgens planning in bij het Algemeen bestuur
- helpt mee met het werven van medebestuur-, kader- en commissieleden
- helpt en denkt indien nodig mee met de activiteiten van de TC
- bezoekt regelmatig wedstrijden, toernooien
- heeft zicht op het functioneren van de mede bestuurs- en commissieleden
- leest de informatie van de Nevobo-site in informeert zo nodig de overige TC leden
- treedt op als bemiddelaar bij conflicten binnen de commissie/vereniging
- informeert de trainers ca. 4 keer per jaar over algemene ontwikkelingen binnen de vereniging

### 4.2.2. Secretaris

- maakt samen met de voorzitter van de Technische Commissie een vergaderjaarplanning, het jaarverslag, de financiële verantwoording en levert die volgens planning in bij het Algemeen bestuur
- maakt de agenda voor de vergaderingen en zorgt dat de besluiten gearhiveerd worden
- draagt zorg voor de bekendmaking van de besluiten binnen de vereniging of de betreffende doelgroep/personen, wanneer dit algemene besluiten betreft
- coördineert en bewaakt de voortgang van de geplande activiteiten en actiepunten
- helpt mee met het werven van medebestuur-, kader- en commissieleden

- organiseert jaarlijks in samenwerking met de commissie “veilig sportklimaat” een bijeenkomst in september voor de coaches om het “positief coachen” en spelregels/scheidsrechterstekens onder de aandacht te brengen

#### Subtaken:

- zorgt voor trainerscontracten, na afstemming met de voorzitter TC
- zorgt voor het beschikbaar stellen van “Scoop” aan alle trainers
- bewaakt het vastgestelde budget
- draagt zorg voor voldoende gekwalificeerde trainers
  - initieert en coördineert de werving van trainers
  - regelt deelname aan trainerscursussen, clinics en bijscholingen
- organiseert minimaal 2x per seizoen themabijeenkomsten voor alle trainers
- zorgt voor begeleiding van trainers/coaches
- plaatst stagiaires, indien zij een sportopleiding of trainersopleiding volgen

#### 4.2.3. Coördinatoren Teams

##### Hoofdtaken:

- is lid van de technische commissie van de vereniging, bezoekt die vergaderingen en doet daarin verslag van de activiteiten
- ontwikkelt en bewaakt de uitvoering van het technisch (jeugd) Beleid inclusief talentontwikkeling
- houdt ‘feeling’ met de contactpersonen van de teams
- coördineert een opzet voor de teamindeling in samenspraak met de trainers
- geeft de teamindeling door aan de administratie
- geeft (mee)trainende en/of nieuwe leden door aan de ledenadministratie
- bezoekt regelmatig (jeugd)wedstrijden
- onderhoudt contacten met trainers in verband met doorstroming
- coördineert het hoger meetrainen binnen de vereniging in overleg met de betreffende trainers en contactpersoon
- coördineert de opgave m.b.t. toernooien

##### Subtaken:

- zorgt voor verspreiding van info over clinics, cursussen e.d.
- maakt een seizoenevaluatie m.b.t. het technisch (jeugd) jaarplan
- helpt mee met activiteiten binnen de vereniging

##### Extra taken coördinator toplijn:

- houdt overzicht over welke jeugdspelers bij de dames/heren kunnen komen meetrainen. Dit gaat altijd in overleg met de trainers
- houdt overzicht over welke jeugdspelers waar meetrainen, middels het “hogerop meetrainen overleg”
- maakt een plan in overleg met trainers over de jeugdspelers m.b.t. ontwikkeling en meetrainen
- maakt een schema voor periodiek overleg tussen de trainers van de toplijn en is voorzitter van dit periodiek overleg

- zorgt voor het aantrekken en het behoud van geschikte toptrainers
- is aanspreekpunt voor trainers/coaches
- houdt helicopterview over korte en vooral lange termijn
- schuift daar waar nodig aan bij een conflict met ouders/spelers/trainers/coaches in de seniorenlijn
- maakt in overleg met de trainers een teamindeling voor de toplijn
- maakt in overleg met de TC + trainers een indeling welke trainers op welke teams komen
- maakt in overleg met trainers afspraken over te volgen technische lijn
- bewaakt de doorgaande technische lijn en gaat zo nodig in overleg met trainers om dit aan te passen
- is lid van de TC en neemt deel aan de vergaderingen

#### 4.2.4. Coördinator Scheidsrechters

##### Taken

- is lid van de technische commissie van de vereniging, bezoekt die vergaderingen en doet daarin verslag van de activiteiten
- ontwikkelt en bewaakt de uitvoering van het technisch (jeugd) Beleid
- draagt zorg voor voldoende gekwalificeerde scheidsrechters
- zorgt samen met de verenigingsexperts voor de werving van scheidsrechters
- regelt in overleg met de verenigingsexperts de deelname aan scheidsrechterscursussen, clinics en bijscholingen
- organiseert minimaal 2x per seizoen themabijeenkomsten voor alle scheidsrechters
- zorgt voor begeleiding van scheidsrechters in samenwerking met de verenigingsexperts
- draagt zorg voor aandacht voor en waardering van de scheidsrechters

#### 4.2.5. Coördinator Accommodaties

##### Taken

- is lid van de technische commissie van de vereniging, bezoekt die vergaderingen en doet daarin verslag van de activiteiten
- ontwikkelt en bewaakt de uitvoering van het technisch (jeugd) Beleid
- bewaakt het vastgestelde budget
- coördineert en organiseert de zaalhuur en zaalindeling
  - overlegt met de gemeente over beschikbare zalen
  - draagt zorg voor een zaalhuurovereenkomst in overleg met de voorzitter TC
  - maakt een rooster voor de trainingstijden en zalen in overleg met alle betrokken disciplines
  - controleert de in rekening gebrachte uren voor zaalhuur
  - regelt extra zaalruimte (na overleg met voorzitter TC) of cancelt zaalruimte

#### 4.2.6. Coördinator Materiaalbeheer

##### Taken

- is lid van de technische commissie van de vereniging, bezoekt die vergaderingen en doet daarin verslag van de activiteiten
- ontwikkelt en bewaakt de uitvoering van het technisch (jeugd) beleid
- bewaakt het vastgestelde budget (zie verenigingsbegroting)
- houdt een overzicht bij van aanwezige materialen
- regelt de vervanging van afgeschreven materialen
- behandelt de verzoeken voor aanschaf van materialen: wanneer dit past binnen het budget wordt overgegaan tot aanschaf
- Is verantwoordelijk naar de gemeente voor de staat van het gemeente materiaal.

#### 4.2.7. Coördinator Wedstrijden en wedstrijdleiding

##### Taken

- is lid van de technische commissie van de vereniging, bezoekt die vergaderingen en doet daarin verslag van de activiteiten
- ontwikkelt en bewaakt de uitvoering van het technisch (jeugd) beleid
- het inschrijven in de Nevobo-competitie, het wedstrijdschema en de wedstrijdwijzigingen wordt uitgevoerd door de administratie van Sudosa-Desto
- onderhoudt contacten met de kantinecommissie over (afwijkende) wedstrijddata en tijden

##### Wedstrijdleiding

###### Uitvoering wedstrijden en zaalopbouw

- zorgt voor een goed verloop van de wedstrijden

dit deel wordt nog aangevuld

o.a. met organisatie / taken ballenmeisjes/jongens

### 4.3. Overlegstructuur TC

- Aan de hand van een vaste agenda wordt de vergadering afgewikkeld
- Alle TC leden vergaderen minimaal 2 keer per seizoen ( augustus – januari)
- Deelgroepen van de TC vergaderen naar behoefte – de voorzitter nodigt de betreffende leden uit
- Er wordt zeer zorgvuldig omgegaan met vertrouwelijke informatie
- Besluitvorming intern:
  - Van elke bijeenkomst worden de voorgenomen afspraken en besluiten in “Trello” geplaatst
  - Alle TC leden hebben het recht het besluit “on hold” te zetten binnen een termijn van drie dagen
  - Zonder reactie van de TC-leden is besluit van een deelgroep drie dagen na plaatsing in Trello een TC-besluit
- Belangrijke beslissingen worden door de TC altijd in goed overleg met het Algemeen bestuur genomen

### 4.4. Communicatie met leden en ouders/verzorgers wat betreft Technische Zaken

- De algemene communicatie vanuit de TC naar de leden en ouders gaat zoveel mogelijk per e-mail of website. De kopij wordt aangeleverd bij de webmaster van Sudosa-Desto.
- Wanneer het informatie betreft wat alleen voor een bepaald team of deel van de vereniging van toepassing is, dan zal dit meestal gedaan worden door de teamcoördinator
- Algemene TC informatie wordt verzorgd door de secretaris
- Mocht het een persoonlijke aangelegenheid zijn dan kan er ook telefonisch contact met het betreffende lid en/of ouders worden opgenomen door de teamcoördinator, team Veilig Sportklimaat of iemand anders van de TC
- Leden of hun ouders/verzorgers kunnen terecht met vragen/opmerkingen volgens onderstaand stappenplan. Bij een klacht zal de klager altijd worden uitgenodigd voor een gesprek. (zie ook Jeugdbeleidsplan)

Wat/Hoe	Initiatief van	1ste stap	2de stap	3de stap	verantwoordelijk
<b>Inhoud trainingen</b>	lid, ouder, team	trainer	coördinator	TC	TC
<b>Teamindeling</b>	lid	coördinator			TC
<b>Hogerop meetrainer</b>	lid	trainer	coördinator		JC
<b>Problemen binnen het team</b>	lid, ouder, team	trainer	coördinator	Veilig Sport Klimaat	coördinator
<b>Problemen met de trainer</b>	lid, team, coach	trainer	coördinator	TC	TC
<b>Problemen met de coach</b>	lid, ouder, team	trainer	coördinator	Veilig Sport Klimaat	Jeugdcoördinator
<b>Problemen met de coördinator</b>	lid, ouder, team	coördinator	voorzitter TC		voorzitter TC
<b>Selectie-trainingen</b>	Lid, ouder	Trainer / coach	coördinator		TC

## 5. UITGANGSPUNTEN TECHNISCH BELEID

### 5.1. Trainingen

#### *Ambities:*

- Sudosa-Desto wil een toonaangevende club zijn in Nederland
  - Sudosa-Desto heeft de beste inhoudelijke jeugdopleiding van Nederland
  - Met de jeugdteams willen we in alle categorieën bij de Top 4 van Nederland behoren
  - Elke speler kan op zijn ambitieniveau spelen: alle spelers spelen op hun topniveau wanneer zij dit ambiëren
  - Er spelen Sudosa-Desto teams in alle competitie niveaus
  - Dames 1 speelt in de eredivisie
  - Heren 1 speelt in de topdivisie
  - Het aantal jongens/herenteams vergroten en daardoor versterken
  - We willen spelers behouden, boeien en binden op basis van de kernwoorden: samen ontwikkelen met veel plezier

#### *Uitvoering:*

- Alle jeugdleden krijgen dezelfde goede volleybalopleiding
- Talenten worden opgemerkt door de trainers/coördinatoren en kunnen meetrainen op een hoger niveau
- Trainingsintensiteit mag nooit ten koste gaan van “plezier” en “school”
- Sudosa-Desto werkt voor de te behalen sportieve doelen met het LTAD-model (Long Term Athlete Development)
- Voor de inhoud van de trainingen wordt door alle trainers gebruik gemaakt van “Scope”. ([www.SCOPE-Volleybal.nl](http://www.SCOPE-Volleybal.nl)) Op deze wijze is een eenduidige aanpak en doorgaande lijn in de ontwikkeling en het trainingsaanbod gewaarborgd.
- Door de technische ontwikkeling van de jeugd te koppelen aan de toplijn is de doorstroming van de jeugd naar de senioren gestroomlijnd.
- Het aantal trainingsuren per week is gekoppeld aan de fases van het LTAD-model.
- Er kan extra worden getraind voor de NOJK toernooien
- Toplijnteams trainen in overleg met de trainer en TC door in de schoolvakanties
- Alle spelers uitgezonderd D1, D2, H1 en H2 trainen volgens het trainingsrooster in de zaal, met uitzondering van de schoolvakanties (zie [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) - schoolvakanties regio noord) en feestdagen tot de week waarin 1 juni valt van het volgend kalenderjaar

#### *Actiepunten:*

- Inzetten op kwaliteitsbehoud jeugdopleiding
  - Begeleiding trainers
  - *Aandacht voor inhoud van de trainingen*
  - *Inzetten op goede (interne) trainers voor de jeugd, mede door het aanbieden van een trainersopleiding aan eigen leden*

### 5.1.1. Inhoud van de trainingen

Zie: [www.SCOPE-Volleybal.nl](http://www.SCOPE-Volleybal.nl)

<b>LTAD-model:</b>	<b>Doel:</b>	<b>Doelgroep:</b>
Fase 1:	Basisbeginselen	CMV
Fase 2:	Leren van de vaardigheden	C - Jeugd
Fase 3:	Leren om te trainen	B - Jeugd
Fase 4:	Leren om te spelen	A – Jeugd
Fase 5:	Trainen om te spelen	Senioren t/m de 2e klasse Recreanten Zitvolleybal
Fase 6:	Trainen om te winnen	Senioren t/m de 3e divisie
Fase 7:	Spelen om te winnen	Senioren vanaf de 2e divisie

### 5.1.2. Frequentie van de trainingen

<b>LTAD-model:</b>	<b>Doelgroep:</b>	<b>Volleybaltraining</b>	<b>Extra trainingen</b>
Fase 1:	CMV	Niveau 1-2-3: 1 uur per week Niveau 4-5-6: 1 keer 1 uur en 1 keer 1.15 uur per week	
Fase 2:	C - Jeugd	2 keer 1.30 uur per week	NOJK
Fase 3:	B - Jeugd	2 keer 1.30 uur per week	NOJK
Fase 4:	A - Jeugd	2 keer 1.30 uur per week	NOJK
Fase 5:	Senioren t/m de 2e klasse	1 keer 1.30 uur per week	
Fase 6 en 7	Toplijn	Zie onderstaand schema	



Niveau	Baltraining	Krachtraining	Opleidingsteam baltraining	Opleidingsteam krachtraining	Totaal geen opleidingsteam	Totaal als opleidingsteam
Eredivisie	12	3	nvt	nvt	15	15
Topdivisie	7	2	2	1	9	12
1e Divisie	5	2	1,5	1	7	9,5
2e Divisie	4		1	2	4	7
3e Divisie	3,5		1	1	3,5	5,5
Promotieklasse	3		1	1	3	5
Toplijn lager of jeugd	3					3
* de contributie gaat naar rato mee en wordt dus verhoogd (zie contributietabel - website)						
* dit is het maximale urenaantal						

### 5.1.3. Coördinatie van de trainingen

LTAD-model:	Doelgroep:	Technische ontwikkelingen begeleiding:	Organisatorische begeleiding:
Fase 1:	CMV	Coördinator Mini's	SAM
Fase 2:	C Jeugd	Fase 2, 3 en 4	Jeugdcommissie
Fase 3:	B Jeugd	Coördinator	
Fase 4:	A Jeugd	Jeugd – Meisjes	
		Jeugd – Jongens	
Fase 5:	Senioren t/m de 2e klasse	Coördinator Seniorenlijn Dames/Dames-jeugd onder 21	
		Coördinator Senioren Heren	
		Coördinator Recreanten	
		Coördinator Zitvolleybal	
Fase 6:	Senioren 1 <sup>e</sup> klasse t/m de 3e divisie	Coördinator toplijn dames toplijn heren	
Fase 7:	Senioren vanaf de 2e divisie t/m eredivisie	Coördinator toplijn dames toplijn heren	

## 5.2. Trainers

*“Trainersbegeleiding is een hoofdzaak, om de kwaliteit van de vereniging te behouden”*

### 5.2.1. Overleg met trainers

Door de coördinator zal minimaal 2x per jaar een gesprek gehouden worden met de trainer. De trainer heeft de mogelijkheid om spelers gerelateerde zaken met de teamcoördinator te bespreken. In dit gesprek worden ervaringen gedeeld. Problemen worden besproken en er wordt gezamenlijk over een oplossing nagedacht. Daarnaast wordt de progressie van de individuele spelers besproken. Van dit gesprek zullen notulen worden opgemaakt. Daarnaast wordt er 1 maal per jaar met de spelers gesproken. Terugkoppeling vindt plaats tijdens het gesprek met de trainer.

- Bij de recreanten en in de seniorenlijn vindt er geen individueel spelersgesprek plaats. Op verzoek van betrokkenen is dit natuurlijk wel mogelijk.
- Met alle jeugdspelers vindt een gesprek plaats
- De voorzitter/secretaris van de TC onderhouden contacten met de jeugdtrainers

### 5.2.2. Trainers kwalificaties per categorie

Sudosa-Desto wil haar leden kwalitatief goede trainingen aanbieden. Daar hoort bij dat de vereniging een minimaal niveau nastreeft van haar trainers (uitgangspunt LTAD model)

- 5.2.2.1. Fase 1: VT2
- 5.2.2.2. Fase 2: VT 2 – 3
- 5.2.2.3. Fase 3: VT 2 – 3
- 5.2.2.4. Fase 4: VT 2 – 3 – 4
- 5.2.2.5. Fase 5: VT 2 – 3
- 5.2.2.6. Fase 6: VT 3 – 4
- 5.2.2.7. Fase 7: VT 4 – 5

Het streven is om, daar waar mogelijk, eigen leden een (vervolg)trainerscursus te laten volgen. Jaarlijks zal de TC in januari inventariseren welke trainers in aanmerking kunnen/willen komen voor een trainercursus. Vanaf februari voeren de coördinatoren gesprekken met de trainers over hun ambities en inzet in het volgende seizoen.

### 5.2.3. Trainersondersteuning & kennisdeling

De bedoeling is om twee keer per seizoen een trainersintervisie te organiseren. (secretaris TC) Hierin willen we dan 1 punt centraal stellen. Daarna willen we in ongedwongen sfeer ervaringen en kennis met elkaar uitwisselen.

#### 5.2.4. Praktijkbegeleiding

Sudosa-Desto streeft er naar haar trainers in opleiding “actief” te begeleiden. Dit houdt in dat in ieder geval de minder ervaren trainers en de trainers in opleiding een praktijkbegeleider krijgen toegewezen. Deze praktijkbegeleider is een vraagbaak, en zal minimaal 2x per jaar een training observeren. Na afloop volgt er altijd een gesprek tussen trainer en praktijkbegeleider.

##### *Actiepunt:*

- *Inzetten op structurele begeleiding van trainers*
- *Monitoren op inhoud van de trainingen*

#### 5.2.5. Trainersopleidingen

- Veel van onze jeugd- en seniorenlijn trainers zijn leden/spelers en hebben een opleiding op VT2 niveau. Om ons speerpunt "trainer leert trainer" te ondersteunen willen we graag dat onze trainers zo hoog mogelijk opgeleid zijn (VT3 en wellicht VT4)
- Om de continuïteit te waarborgen willen we proberen om zoveel mogelijk trainers te werven voor VT2 zodat deze opleiding in-house gegeven kan worden.
- Normaal zijn de kosten 50/50 voor trainer/vereniging.
- Voor onze jonge trainers is €150-200 best veel geld en ze willen/kunnen dit bedrag niet ophoesten. Wij willen in onze jeugdtrainers investeren en ze een langere periode aan ons binden, door hun deze opleiding gratis aan te bieden. Wanneer we genoeg aanmeldingen (10-15) kunnen genereren en we de cursus in-house kunnen organiseren dan vallen de kosten enorm mee en kost het de vereniging niet veel meer dan onder de oude voorwaarde.

##### *Actiepunt:*

*- Jaarlijks een trainersopleiding (VT2/VT3 en evt. VT4) in-house organiseren door 10-15 ledende mogelijkheid te bieden deze op kosten van de vereniging te volgen.*

#### 5.2.6. Trainersafspraken/communicatie

- Alle trainers hebben een contract, dat is ondertekend door de voorzitter van de TC of een AB-lid en de betreffende trainer
- Assistent trainers declareren hun vergoeding middels het declaratieformulier bij de penningmeester
- De trainers ontvangen 3 keer per jaar een nieuws/informatie"brief" met afspraken en ontwikkelingen

### 5.3. Coaches

Sudosa-Desto is er trots op dat “Positief coachen” is ingeburgerd. Dit is ook gelijk een valkuil, want ingeburgerde zaken hebben blijvende aandacht nodig.

Op de website staan de basisregels voor positief coachen.

De TC streeft ernaar om dit jaarlijks aan het begin van het wedstrijdseizoen bij alle coaches onder de aandacht te brengen, in samenwerking met de leden van de commissie “Veilig sportklimaat”

Naast het positief coachen is het ook van belang dat de coaches de spelregels beheersen, zodat zij de spelers kunnen uitleggen op welke gronden de scheidsrechter een beslissing neemt. De coach kan dan op een juiste wijze anticiperen op het teamgedrag.

Voor teams van fase 6 en 7 streven we naar de aanstelling van een trainer/coach.

De mini- en jeugdteams worden gecoacht door ouders, met uitzondering van de toplijnteam, zij worden gecoacht door de trainer of aangestelde coach.

De overige teams zorgen in principe zelf voor een coach, wanneer de trainer deze taak niet kan/wil vervullen

- *Actiepunten:*
  - *Jaarlijks voor de start van het wedstrijdseizoen de coaches informeren over positief coachen*
  - *Jaarlijks de coaches informeren over wedstrijdreglementen en scheidsrechterstekens*

## 5.4. Scheidsrechters

### *Beleid:*

Sudosa-Desto streeft ernaar voor elke wedstrijd gemotiveerde en bekwame scheidsrechters beschikbaar te hebben.

Sudosa-Desto begeleidt en waardeert haar scheidsrechters, zodat de scheidsrechter plezier houdt in het fluiten.

### *Citaat NEVOBO:*

*Als volleybalscheidsrechter is het goed niet op te vallen, juist dan heb je een prima wedstrijd gefloten. De scheidsrechter is de persoon die geen aandacht wil tijdens een wedstrijd, maar het wel verdient voor en na een wedstrijd.*

### *Hoe gaan we dat doen?*

Binnen de vereniging zijn een viertal verenigingsexperts die de initiërende en verbindende personen zijn voor alles wat met de arbitrage heeft te maken. Eén van de verenigingsexperts is aangewezen als scheidsrechterscoördinator. Deze experts komen tenminste drie keer per seizoen bij elkaar. Hiervoor neemt de scheidsrechterscoördinator het initiatief.

We gebruiken de Gids Scheidsrechterscoördinator als leidraad voor de uitvoering van het beleid.

We zetten het Clubarbitrageplan in voor het werven, binden en waarderen van scheidsrechters.

*De accenten in het arbitrageplan liggen op:*

- Verbetering klimaat en imago
- Werving
- Behoud en doorstroming
- Kwaliteit en kaderontwikkeling
- Organisatie

### *Waar staan we nu?*

- We hebben verenigingsexperts, die de (verenigings)scheidsrechters opleiden en begeleiden t/m 1<sup>e</sup> klasse
- We hebben een scheidsrechtersaanwijzer voor de verenigingsscheidsrechters
- Er is een duidelijk overzicht van het aantal scheidsrechters en het aantal aanwijzingen
- Eén van de verenigingsexperts is belast met de contacten met de Nevobo over de werving van en contacten met de Nevobo scheidsrechters
- Jeugdspelers worden vanaf 1<sup>e</sup> jaar B-jeugd verplicht jeugdwedstrijden te fluiten
- We hebben een tekort aan scheidsrechters t/m 1<sup>e</sup> klasse, uitgezonderd jeugdscheidsrechters
- We hebben een scheidsrechterscoördinator, die de verenigingsexperts vertegenwoordigt in de TC
- De wedstrijdleiding ontvangt in de weekenden de scheidsrechters, probeert calamiteiten op te lossen en meldt absenties bij de aanwijzer

- *Actiepunten:*

*De scheidsrechterscoördinator en de verenigingsexperts streven ernaar om onderstaande punten in het seizoen 2022-2023 vorm te geven, dit op basis van handreikingen die staan beschreven in het clubarbitrageplan van de Nevobo: (evaluatie en vervolgstappen vaststellen: april 2023)*

- *het actief werven van scheidsrechters*
  - *vooraf goede informatie geven over de taken en verwachtingen*
  - *cursus aanbieden met afsluitende toets op één dagdeel*
  - *hoge prioriteit voor het werven van scheidsrechters voor scheidsrechters t/m 1<sup>e</sup> klasse*
  - *overwegen om het verplicht leveren van een scheidsrechter per team te herinvoeren*
- *het structureel begeleiden van startende en (meer) ervaren scheidsrechters*
- *het begeleiden vindt plaats in de vorm van coaching*
  - *bijhouden welke verenigingsexpert een scheidsrechter heeft begeleid*
  - *bijhouden van de bevindingen van de begeleider*
  - *bijwonen van een divisiewedstrijd en de arbitrage nabespreken met de jeugdscheidsrechters*
  - *scheidsrechters met talent signaleren en doorgeven aan de aanwijzer*
- *het verstrekken van informatie, zoals cursus/(nieuwe) spelregels aan de scheidsrechters*
- *het binden van scheidsrechters:*
- *o.a. uitnodigen vrijwilligersavond, informatieavonden, goede begeleiding*
- *het faciliteren van scheidsrechters:*
- *herkenbaarheid (shirts o.i.d.)*
  - *kleedruimte*
  - *consumptiemunten (is al geregeld)*
- *de communicatie tussen de verenigingsexperts en de aanwijzer optimaliseren*
- *de scheidsrechters minimaal jaarlijks benaderen over verwachtingen t.a.v. hun scheidsrechters carrière*
- *elk jaar per team een dag plannen/of training opofferen om een minicursus te geven voor fluiten*
- *het werven van verenigingsscheidsrechters voor senioren verdient hoge prioriteit*
- *het uitbreiden van de verplichting tot fluiten voor alle jeugdspelers spelend in de B-jeugd-teams (ook alvallen deze spelers nog in de leeftijdscategorie van de C-jeugd)*
- *het zo vroeg mogelijk aanwijzen van jeugdscheidsrechters*

## 6. TEAMSAMENSTELLING

### 6.1. Instroom en behoud leden

#### 6.1.1. Instroom leden

Het doel is kinderen al op jonge leeftijd kennis te laten maken met volleybal. Na het behalen van de zwemdiploma's wordt een volgende sport gekozen en daarom is het belangrijk om voldoende aandacht aan deze doelgroep te geven. Voor het werven van nieuwe CMV-leden worden er jaarlijks meerdere activiteiten georganiseerd. (Zie hiervoor [Organisatiemodel mini's SAM](#))

Voor jeugd- en seniorenleden geldt dat belangstellenden zich kunnen aanmelden bij Sudosa-Desto. De betreffende TC coördinator zoekt vervolgens een passend team of trainingsgroep. Als leidraad gebruiken we hierbij de ervaring, het niveau en de ambitie van de speler. Aspirant-leden mogen drie keer meetrainen en ontvangen vervolgens van de betreffende trainer een aanmeldingsformulier om zich in te schrijven als lid. De trainer geeft bij de TC aan op welk niveau een speler kan instromen.

De TC spant zich in om voor alle leden een bij het spelersniveau passende plek te vinden en indien de teamgrootte het toelaat kan het nieuwe lid meespelen met wedstrijden. Is er geen plaats in het wedstrijdteam, dan kan het nieuwe lid meespelen of wellicht in een ander team meetrainen/spelen. In principe is er plaats voor iedereen, het kan zijn dat een nieuw lid pas het volgend seizoen in een team wordt ingedeeld.

#### 6.1.2. Behoud leden

Sudosa-Desto streeft naar een fijne sportcultuur, waarin alle leden zich thuis en gewaardeerd voelen. Dit realiseren we door de trainingsgroepen/teams met zorg samen te stellen en kwalitatief goede trainingen te bieden. Ook het welbevinden van de leden heeft de nadrukkelijke aandacht van de trainers en de TC. Naast de georganiseerde gesprekkencyclus is er altijd de mogelijkheid om in gesprek te gaan met de trainer en/of betreffende TC coördinator.

Verder is de clubbinding belangrijk, binnen Sudosa-Desto worden daarvoor diverse activiteiten georganiseerd door andere commissies.

#### 6.1.3. Werving nieuwe leden

De TC houdt zich niet bezig met het werven van nieuwe leden. Een ieder die zich wil aanmelden en zich wil conformeren aan de verenigingsregels en -cultuur is welkom. Er worden geen toekomstige spelers benaderd, tenzij er vacante spelersplekken binnen een team zijn die vanuit eigen vereniging niet kunnen worden opgevuld. Het benaderen gebeurt pas nadat er overleg is geweest met de TC coördinator en voorzitter.

We streven ernaar om op alle niveaus train- en speelmogelijkheden aan te bieden.

- **Actiepunten:**

*Momenteel is het niet duidelijk voor een belangstellende speler waar hij zich kan aanmelden. Daarom willen we graag een prominente plek op de website (button) voor het aanmelden van nieuwe leden*

## 6.2. Tjdpad teamindeling

De TC hanteert de volgende procedure in 5 stappen om tot de teamsamenstelling voor het nieuwe seizoen te komen:

1. februari/maart: enquête bij de spelers afnemen over ervaringen huidig seizoen en wensen voor het volgend seizoen
2. advies van de trainers over elke speler
3. maart/april: voorlopige teamsamenstelling in overleg met de trainers door de TC  
N.B. bij de toplijn wordt de teamsamenstelling door de trainers vastgesteld
4. half april: advies van de trainers over deze voorlopige teamsamenstelling.
5. begin mei (streefdatum) : definitieve teamsamenstelling door de TC welke via de website naar alle leden wordt gecommuniceerd.
6. Nieuwe aanmeldingen na mei en voor de seizoenstart worden zo mogelijk toegevoegd aan een team na overleg met trainer en TC, voor aanmeldingen na de start van het seizoen: zie 6.1.1.

## 6.3. Indelingscriteria

Bij de indeling hanteert de TC de volgende criteria:

Voraf:

Elke speler kan in februari aangeven wat de wensen zijn voor het volgend seizoen  
(De wens om op een lager niveau te gaan spelen wordt in principe altijd gehonoreerd)

Vervolgens wordt er door de trainers i.s.m. de TC een teamindeling gemaakt op basis van de volgende criteria:

1. Advies van de trainers (bij de jeugd a.d.h.v. ontwikkeling)
2. Het huidige spelniveau van de spelers
3. Het spelniveau dat in de loop van het komend seizoen verwacht kan worden
4. Rekening houden met de wens van de spelers
5. (Jeugd)spelers moeten zoveel mogelijk kunnen spelen
6. Posities in het veld (spelverdeler, middenaanvaller, passer/loper, diagonaal en libero)
7. Instelling van de spelers (opkomst en inzet bij trainingen, inzet en beleving bij wedstrijden)
8. Sociale verbondenheid in teams (leeftijd, omgang met elkaar)
9. Evenwichtige teams (in sportief en sociaal opzicht)

### 6.3.1. Communicatie en oneens met indeling

De teamindeling is voor de start van het nieuwe seizoen bekend. Nadat de indeling van de teams tot stand gekomen is op de manier zoals hierboven is beschreven, dan is de teamsamenstelling definitief. Een uitzondering hierop is de toevoeging van nieuwe leden aan een team.

Sommige spelers/teams trainen eerst nog in een groep, waarna een definitieve teamindeling volgt na de voorbereidingsperiode.

Het is onmogelijk om tegemoet te komen aan alle wensen van de spelers. Er zullen dan ook een aantal spelers anders worden ingedeeld dan hun voorkeur heeft.



#### Heroverweging van de indeling:

- Bij zeer bijzondere omstandigheden  
Mocht er sprake zijn van bijzondere persoonlijke omstandigheden, dan kan dat worden aangegeven bij de TC. Een heroverweging zal dan plaatsvinden. Deze heroverweging kan inwilliging van een verzoek betekenen, maar ook een afwijzing van het verzoek

#### Verzoeken tot wijziging die NIET worden ingewilligd:

- Een situatie waarin een speler of zijn ouders/verzorgers vinden dat de speler op een te laag niveau is ingedeeld
- De trainers en de TC hebben kennis van het (te verwachten) niveau en ontwikkeling van de speler
- De trainers kennen de specifieke vaardigheden ( passer/loper, libero, etc) van despelers
- Er wordt rekening gehouden met te verwachten spelplezier en speelminuten
- Een situatie waarin een speler is ingedeeld in een team dat de speler niet zo leuk lijkt, dat geldt ook voor spelers die graag bij een vriend(in) in het team willen spelen.
  - Onderbouwing: Volleybal is een teamsport waarbij je vrienden maakt! In de hierboven beschreven criteria staat dat rekening wordt gehouden met de “sociale verbondenheid” in de teams, zodat iedereen zich snel op z'n gemak kan voelen.

Zodra de teamsamenstelling en trainingstijden voor het nieuwe seizoen bekend zijn, worden alle leden hierover tegelijkertijd via de website geïnformeerd. Er wordt extra zorgvuldig omgegaan met spelers die in een lager spelend team worden ingedeeld. Voordat de teamsamenstelling bekend gemaakt wordt, zal deze speler worden geïnformeerd door de eigen/huidige trainer of een commissielid van de TC.

#### 6.3.2. Blessures, langdurig afwezig en/of herstelperiode

We streven ernaar iedereen bij een team te laten horen. Het kan echter voorkomen dat een speler door een blessure, zwangerschap of iets anders langdurig niet kan spelen. Helemaal als er noodzakelijke wisselingen doorgevoerd moeten worden in een team is het niet vanzelfsprekend dat een speler bij herstel in hetzelfde team kan terugkeren. Dit zal altijd in overleg gaan met de TC en trainer.

## 7. Beleid per doelgroep

### 7.1. Beleid mini's / CMV

De SAM, (Stuurgroep Activiteiten Mini's) organiseert de mini-activiteiten, de wijze waarop dit gebeurt staat beschreven in het [Organisatiemodel mini's](#)

#### *Beleid-doel:*

- Spelers plezier laten beleven in volleybaltraining en wedstrijd.
  - Er wordt fanatiek gespeeld op een bij de spelers passend niveau
  - Er worden ontwikkelingsgerichte trainingen aangeboden
  - Talenten worden vroeg en tijdig gesignaleerd, zodat de ontwikkeling op een hoger trainingsniveau kan worden voortgezet

#### *Teamindeling:*

- De teams bestaan uit spelers van ongeveer hetzelfde niveau en worden gevormd door kinderen van een wijkgebonden trainingsgroep
- Een team bestaat uit minimaal 4 spelers en maximaal 6 spelers.

#### *Training:*

- Trainingsintensiteit:
  - 1 uur per week tot niveau 4
  - Vanaf niveau 4 trainen de kinderen 2 uur en 15 minuten per week
  - 2 uur extra per week voor Jongens en Meisjes D van oktober tot mei
- De trainers hebben een trainersopleiding afgerond of kunnen deze volgen
- Het trainingsaanbod is gebaseerd op de leerlijnen CMV via [www.SCOPE-Volleybal.nl](http://www.SCOPE-Volleybal.nl)

#### *Wedstrijden:*

- Elk mini-team heeft minimaal één coach of contactpersoon
- Er wordt verwacht dat de ouders een rijschema voor uitwedstrijden/toernooien opstellen
- De wedstrijdklasse is onderschikt aan het spelplezier, waarbij in het oog gehouden wordt dat spelplezier wordt bevorderd door wedstrijden te spelen op ongeveer gelijk/hoger niveau.
- Een eventuele kampioenshuldiging wordt georganiseerd door de SAM (Stuurgroep Activiteiten Mini's)
- Scheidsrechters: jeugdleden van Sudosa-Desto begeleiden of fluiten

#### *Kledinglijn:*

- Mini's trainen en spelen in het speciale mini-tenu. Shirtjes zijn verkrijgbaar in de kantine, daarbij hoort een zwart sportbroekje.
- Eventuele (shirt)sponsoring wordt gemeld bij de sponsorcommissie, zodat er afstemming kan plaatsvinden met/over evt. concurrerende sponsoren. Het beleid is dat de kleding van mini's niet wordt gesponsord.

### *Inzet teams/leden voor verenigingsactiviteiten:*

We willen graag ouders inzetten bij organisatie van evenementen etc. De ouders zijn vrijblijvend om hier aan mee te doen, echter zonder de inzet van de ouders/verzorgers kunnen we veel zaken niet organiseren.

### *Waar staan we nu?*

- Op dit moment (2022) heeft Sudosa-Desto circa 140 CMV spelers
- We hebben goede trainers, die een voor het niveau passende attractieve training kunnen geven.
- Het coachen gebeurt door ouders, per team zijn er twee coaches
- Het beleid positief coachen is bekend bij alle coaches en wordt uitgevoerd

### *Actiepunten mini's:*

- *Trainers voor de mini's behouden*
  - *Opnemen in een gesprekscyclus met de coördinator*
  - *Indien gewenst een trainersopleiding laten volgen*
- *Ouderbetrokkenheid activeren door informatiebijeenkomsten te organiseren en ze in te zetten bij activiteiten.*

## 7.2. Beleidsplan Jeugd

Beleidsplan jeugd-2019.pdf

### 7.3. Beleid toplijn Dames

#### *Visie – waar willen we naartoe?*

- Het doel is om een doorgaande lijn m.b.t. het speelniveau binnen de toplijn te realiseren. Spelers moeten de stap naar een hoger spelend team kunnen maken, daarvoor is het wenselijk dat er zoveel mogelijk teams in een opeenvolgend niveau spelen, waarbij het streven is om met het hoogst spelende team in de eredivisie te spelen.

#### *Planning:*

- *2021-2022 Top 3 topdivisie*
- *2022-2025 Eredivisieteam, ondergebracht in een stichting*
- Sudosa-Desto wil zich onderscheiden door voor Noord-Nederland een regiofunctie te vervullen. Talenten uit de regio, die op topniveau kunnen en willen spelen kunnen zich bij Sudosa-Desto ontwikkelen tot een top/eredivisie speler. Het topsportkarakter en het opleidingsbeleid moeten daarvoor het verschil gaan maken voor spelers om te kiezen voor Sudosa-Desto.
- Conform het beleid van Sudosa-Desto dat het eredivisieteam zoveel mogelijk bestaat uit “eigen” leden, is er binnen de toplijn een coördinator aangesteld, die in overleg met de trainers de teamsamenstelling en daarbij de doorstroming van de eigen leden bevordert.
- Het stimuleren van talentontwikkeling
  - Het volgen van de groei van talenten binnen Sudosa-Desto, zodat zij de stap naar een hoger spelend team kunnen maken
  - Regionaal trainingscentrum (RTC)  
Het RTC is een opleiding voor jonge, veelbelovende volleyballers/-sters uit de regio. (meisjes onder 15 en jongens onder 16) Sudosa heeft RTC Noord-meisjes onder haar dak. De RTC talentcoach biedt een trainingsprogramma voor zaal- en beachvolleybal, gespreid over 11 maanden. Het RTC is een open instituut; tussentijdse instroom is mogelijk. Naast de trainingen bij het RTC trainen talenten ook nog bij hun club, ook de competitiewedstrijden worden bij de eigen club gespeeld. De RTC talentcoach bewaakt de wekelijkse trainingsbelasting en heeft goed contact met de clubtrainer(s).

Inmiddels is duidelijk dat Dames 1 vanaf het seizoen 2022-2023 in de eredivisie speelt. Dit geldt in principe voor de komende drie seizoenen. (Nevobo afspraak)

Het eredivisieteam is ondergebracht in de “Stichting Sudosa-Desto Eredivisie”. Voor de vereniging geeft deze stichting geen bestuurs- of financiële lasten, de stichting heeft een eigen bestuur en eigen financiële middelen.

Er is in de statuten van de stichting vastgelegd dat een Raad van Toezicht is, die de verbinding tussen de stichting en de vereniging moet waarborgen. Deze RvT biedt ongevraagd en gevraagd advies uit aan de besturen.

### Trainingen (inclusief kracht):

Volleybal is bij uitstek een sport waarbij het aantal trainingsuren zich uitbetaald in resultaten. Om de visie te bereiken is het dus nodig om veel uren te trainen. Ook krachttraining is van belang voor blessurepreventie. De kans op blessures neemt toe door het toenemende aantal uren dat we trainen. Het tweede doel van de krachttraining is de prestatie te verhogen.

In onderstaand schema staat het aantal uren training beschreven voor de verschillende niveaus van de toplijn.

Niveau	Baltraining	Krachttraining	Opleidingsteam baltraining	Opleidingsteam krachttraining	Totaal geen opleidingsteam	Totaal als opleidingsteam
Eredivisie	12	3	nvt	nvt	15	15
Topdivisie	7	2	2	1	9	12
1e Divisie	5	2	1,5	1	7	9,5
2e Divisie	4		1	2	4	7
3e Divisie	3,5		1	1	3,5	5,5
Promotieklasse	3		1	1	3	5
Lager of jeugd toplijn	3					3
* de contributie gaat naar rato mee en wordt dus verhoogd (zie contributietabel - website)						
* dit is het maximale uren aantal						

### *Teamsamenstelling:*

- We willen een team hebben dat spelplezier heeft en uitstraalt: Spelplezier zorgt voor behoud van spelers en publiek.
- Er moet een balans zijn tussen jongere en oudere (ervaren) spelers.
- We geven de voorkeur aan spelers uit onze eigen opleiding. Als er geen spelers van het gezochte profiel (leeftijd, positie, type spelers enz.) beschikbaar zijn binnen de club, dan zoeken we buiten de club.
- Bij de teamsamenstelling voor Dames 1 wordt uitgegaan van een verdeling van 60% huidige spelers, 20 % doorstroom uit eigen vereniging en 20 % spelers van buiten de vereniging, mits deze een versterking vormen voor het betreffende team.
- Het is van belang dat we spelers zoveel mogelijk voor een langere periode aan de club binden.
- Met het toenemende niveau en daarmee het aantal trainingssuren, is het wenselijk dat de spelers beschikbaar zijn om 4 avonden in de week te trainen.
- We willen dat alle spelers betrokken zijn bij de club Sudosa-Desto.

Voor de doorstroming van spelers binnen de club is het van belang dat D1, D2 en de opleidingsteams een plek hebben in de toplijn.

### *Tijdpad en criteria:*

zie: [Selectieprocedure teamindeling Dames toplijn](#)

### *Inzet teams voor verenigingsactiviteiten:*

We willen de leden graag inzetten bij organisatie van evenementen etc. De leden zijn vrijblijvend om hier aan mee te doen, echter zonder de inzet van de leden kunnen we veel zaken niet organiseren. N.B. Afspraak is dat de teamleden van de toplijn minimaal een dagdeel meewerken op de TT-camping of bij de Superbike-activiteiten.

### *Actiepunten toplijn:*

- Organiseren en faciliteren van krachttrainingsmogelijkheden in eigen beheer of in samenwerking met externe sportscholen
- Contacten leggen met regioverenigingen voor samenwerking om volleybal breed te ontwikkelen en talenten kansen te bieden

## 7.4. Beleid toplijn Heren

### Visie – waar willen we naartoe?

- Het doel is om een doorgaande lijn m.b.t. het speelniveau binnen de toplijn te realiseren. Spelers moeten de stap naar een hoger spelend team kunnen maken, daarvoor is het wenselijk dat er zoveel mogelijk teams in een opeenvolgend niveau spelen, waarbij het streven is om met het hoogst spelende team in de eredivisie te spelen.
  - *Planning:*  
*Top 3 topdivisie – met als streven: eredivisie op korte termijn, zo mogelijk binnen de termijn van het huidige Sudosa-Destobeleidsplan*
- Sudosa-Desto wil zich onderscheiden door voor Noord-Nederland een regiofunctie te vervullen. Talenten uit de regio, die op topniveau kunnen en willen spelen kunnen zich bij Sudosa-Desto ontwikkelen tot een top/eredivisie speler. Het topsportkarakter en het opleidingsbeleid moeten daarvoor het verschil gaan maken voor spelers om te kiezen voor Sudosa-Desto.
- Samenwerking met Lycurgus wat betreft talenten van en naar Lycurgus
- Het volgen van de groei van talenten binnen Sudosa-Desto, zodat zij de stap naar een hoger spelend team kunnen maken

### Trainingen (inclusief kracht)

Volleybal is bij uitstek een sport waarbij het aantal trainingsuren zich uitbetaald in resultaten. Om de visie te bereiken is het dus nodig om veel uren te trainen.

Ook krachttraining is van belang voor blessurepreventie. De kans op blessures neemt toe door het toenemende aantal uren dat we trainen. Het tweede doel van de krachttraining is de prestatie te verhogen.

In onderstaand schema staat het aantal uren training per niveau:

Niveau	Baltraining	Krachttraining	Opleidingsteam baltraining	Opleidingsteam krachttraining	Totaal geen opleidingsteam	Totaal als opleidingsteam
Eredivisie	12	3	nvt	nvt	15	15
Topdivisie	7	2	2	1	9	12
1e Divisie	5	2	1,5	1	7	9,5
2e Divisie	4		1	2	4	7
3e Divisie	3,5		1	1	3,5	5,5
Promotieklasse	3		1	1	3	5
Lager of jeugd toplijn	3					3
* de contributie gaat naar rato mee en wordt dus verhoogd (zie contributietabel - website)						
* dit is het maximale urenantal						

### *Teamsamenstelling*

- We willen een team hebben dat spelplezier heeft en uitstraalt: Spelplezier zorgt voor behoud van spelers en publiek.
- Er moet een balans zijn tussen jongere en oudere (ervaren) spelers.
- We geven de voorkeur aan spelers uit onze eigen opleiding. Als er geen spelers van het gezochte profiel (leeftijd, positie, type spelers enz.) beschikbaar zijn binnen de club, dan zoeken we buiten de club.
- Bij de teamsamenstelling voor Heren 1 wordt uitgegaan van een verdeling van 60% huidige spelers, 20 % doorstroom uit eigen vereniging en 20 % spelers van buiten de vereniging, mits deze een versterking vormen voor het betreffende team.
- Het is van belang dat we spelers zoveel mogelijk voor een langere periode aan de club binden.
- Met het toenemende niveau en daarmee het aantal trainingsuren, is het wenselijk dat de spelers beschikbaar zijn om 4 avonden in de week te trainen.
- We willen dat alle spelers betrokken zijn bij de club Sudosa-Desto.

Voor de doorstroming van spelers binnen de club is het van belang dat H1, H2 en de opleidingsteams een plek hebben in de toplijn.

### *Inzet teams voor verenigingsactiviteiten:*

We willen de leden graag inzetten bij organisatie van evenementen etc. De leden zijn vrijblijvend om hier aan mee te doen, echter zonder de inzet van de leden kunnen we veel zaken niet organiseren.

N.B. Afspraak is dat de teamleden van de toplijn minimaal een dagdeel meewerken op de TT-camping of bij de Superbike-activiteiten.

### *Actiepunten:*

- *Onderzoeken of het spelen in de eredivisie in technisch, organisatorisch en financieel opzicht haalbaar is. Hiervoor zal een aparte commissie/groep moeten worden georganiseerd, binnen de TC ontbreekt hiervoor de mankracht.*



## 7.5. Beleid seniorenlijn Senioren Dames/Dames Jeugd en Heren

### *Beleid-doel:*

- Spelers plezier laten beleven in volleybaltraining en wedstrijd.  
Hiervoor zijn de volgende uitgangspunten belangrijk:
  - Er wordt fanatiek gespeeld op een bij de spelers passend niveau
  - Dynamisch volleybal spelen, door de inzet van gekwalificeerde trainers en het volgen van trainingen, waarin nieuwe spelsystemen en technieken worden aangeboden
  - Verbeteren basistechnieken
  - Leren spelen in het spelsysteem
  - Wil om te presteren – winnen

### *Teamindeling:*

- De teams bestaan uit spelers van ongeveer hetzelfde niveau
- Een team bestaat uit minimaal 7 spelers en maximaal 10 spelers

### *Training:*

- Trainingsintensiteit: 1,5 uur per week
- De trainers hebben een trainersopleiding afgerond of kunnen deze volgen
- Het trainingsaanbod is gebaseerd op het aanbod en de leerlijnen via [www.SCOPE-Volleybal.nl](http://www.SCOPE-Volleybal.nl)

### *Wedstrijden:*

- Elk team speelt wedstrijden in de NEVOBO-competitie
- Elk team heeft een coach, die door het team is benaderd (trainer, oud-speler etc.)
- Elke speler speelt op zijn topniveau, tenzij de speler zelf voor een lager niveau kiest
- Een eventuele kampioenshuldiging wordt georganiseerd door de coördinator TC

### *Kledinglijn:*

- Er wordt gespeeld in het officiële Sudosa-Desto tenue: zie website
- Eventuele (shirt)sponsoring wordt gemeld bij de sponsorcommissie, zodat er afstemming kan plaatsvinden met/over evt. concurrerende sponsors.

### *Inzet teams voor verenigingsactiviteiten:*

We willen de leden graag inzetten bij organisatie van evenementen etc. De leden zijn vrijblijvend om hier aan mee te doen, echter zonder de inzet van de leden kunnen we veel zaken niet organiseren.

### *Waar staan we nu?*

- Op dit moment (2021) heeft Sudosa-Desto 6 damesteams en 4 herenteams die spelen in de Nevobo-competitie (seniorenlijn)
- We hebben goede trainers, die een voor het niveau passende attractieve training geven.
- Het beleid positief coachen is bekend en wordt uitgevoerd

### *Actiepunten dames/heren senioren:*

- *Beleid ontwikkelen voor het behoud van spelers die niet (meer) in de toplijn spelen*
- *Beleid ontwikkelen voor jeugdspelers die gaan volleyballen in de seniorenlijn*
- *Trainers voor de senioren behouden*

- *Opnemen in een gesprekscyclus met de coördinator*
  - *Indien gewenst een trainersopleiding laten volgen*
- *Positief coachen jaarlijks onder de aandacht brengen bij trainers en coaches*

## 7.6. Beleid Recreanten

### *Beleid-doel:*

- Spelers plezier laten beleven in volleybaltraining en wedstrijd
  - Er wordt fanatiek gespeeld op een bij de spelers passend niveau
  - De focus ligt op ontwikkelingsgerichte trainingen
  - Het sociale aspect met betrekking op trainen/wedstrijden spelen is groter dan prestatiegericht volleybal

### *Teamindeling:*

- De teams bestaan uit spelers van ongeveer hetzelfde niveau
- Het streven is dat een team bestaat uit minimaal 8 en maximaal 9 spelers
- Trainingsgroepen kunnen worden aangevuld met meetrainende leden tot maximaal 12 spelers

### *Training:*

- Trainingsintensiteit:
  - 1,5 uur training per week. Mocht er een thuiswedstrijd plaats vinden in die week, dan vervalt de training
  - Wanneer 2 teams samen trainen op 1 veld, dan kan de training in overleg worden verlengd met 30 minuten
  - Wanneer 2 teams samen trainen wordt er desgewenst een extra zaal beschikbaar gesteld voor 1,5 uur, zodat het ene team wel kan trainen, wanneer het andere team een wedstrijd speelt
- De trainers hebben een trainersopleiding afgerond of kunnen deze volgen
- Het trainingsaanbod is gebaseerd op de leerlijnen via [www.SCOPE-Volleybal.nl](http://www.SCOPE-Volleybal.nl)
- Het streven is dat een trainingsgroep (team en meetrainers) bestaat uit maximaal 12 spelers.

### *Wedstrijden:*

- De poule indeling van de recreantencompetitie wordt verzorgd door “Recreantenvolleybal Assen e.o.” (De wedstrijden worden niet gespeeld bij de Nevobo)
- De team-opgave voor de “Recreantenvolleybal Assen e.o.” wordt verzorgd door de recreanten coördinator
- Wedstrijden worden gepland door het team op een trainingsavond
- De coach en scheidsrechter worden geregeld door het team
- De wedstrijdklasse wordt bepaald door de “Recreantenvolleybal Assen e.o.” competitie
- Een eventuele kampioenshuldiging wordt georganiseerd door recreanten coördinator.

### *Kledinglijn:*

- Recreanten hoeven zich niet aan de Sudosa-Desto kledinglijn te houden. Ze mogen zelf bepalen in welk tenue ze de wedstrijden spelen.
- Eventuele (shirt)sponsoring wordt gemeld bij de sponsorcommissie, zodat er afstemming kan plaatsvinden met/over evt. concurrerende sponsors.

### *Inzet teams voor verenigingsactiviteiten:*

Recreanten zouden we graag willen inzetten bij organisatie van evenementen etc. De recreanten zijn vrijblijvend om hier aan mee te doen.

### *Waar staan we nu (2021)?*

- Op dit moment (2021) heeft Sudosa-Desto, 4 dames recreanten teams die competitie spelen, en 2 heren teams die in de recreantcompetitie "Assen e.o." spelen. Ook is er een mix team dat zelf trainingen verzorgt en een "starters" team.
- Een aantal teams heeft niet de gewenste 8 spelers.
- We hebben goede trainers, die een voor het niveau passende attractieve training kunnen geven.
- Het beleid positief coachen is ook voor de recreanten een vanzelfsprekendheid

### *Actiepunten recreanten:*

- *Trainers voor de recreanten behouden*
  - *Opnemen in een gesprekscyclus met de coördinator*
  - *Indien gewenst een trainersopleiding laten volgen*
- *Jaarlijks wordt er door de TC-coördinator recreanten contact onderhouden met de recreantencompetitieleiding*
- *Spelers werven, zodat alle teams minimaal 8 spelers hebben*
- *Nieuwe recreanten leden plaatsen in een trainingsgroep*
- *(Nieuwe) leden, die weinig volleybal ervaring hebben, zouden moeten kunnen instromen in een instroomgroep*
  - *Jaarlijks op de website en via mond op mond reclame werven*
  - *Bij voldoende belangstelling (ca. 6 personen) een instroomgroep starten*
- *Activiteiten en de mogelijkheid om daarbij actief betrokken te zijn expliciet communiceren naar de recreanten toe*

## 7.7. Beleid Zitvolleybal

### *Voorgeschiedenis:*

Sinds een aantal jaren heeft Sudosa-Desto een zitvolleybal afdeling. In het verleden is er eredivisie gespeeld en zijn de zitvolleyballers ook nog landskampioen geweest.

### *Beleid – doel:*

Zitvolleybal is een tak van volleybal voor mensen met en zonder een lichamelijke beperking. Sudosa-Desto wil de mogelijkheid tot het beoefenen van zitvolleybal bieden aan alle sporters. Ook voor geblesseerde (staande) spelers is het een mogelijkheid om toch te blijven genieten van volleybal.

### *Teamindeling – wedstrijden:*

Helaas is er op dit moment (2021-2022) geen sprake van een competitieteam, omdat er (nog) onvoldoende spelers/speelsters voor zijn.

### *Training:*

In sporthal Olympus: 1 keer per week 1.30 uur.

### *Materialen:*

De afdeling is volledig self-supporting wat betreft materialen (ballen, klein oefenmateriaal), door het ontvangen van subsidies van de gemeente en/of schenkingen. De leden betalen contributie om de kosten voor de zaalhuur te dekken.

### *Kledinglijn*

Indien er competitie gespeeld gaat worden of er toernooien worden gespeeld, dan zijn de shirtjes in de groene kleur, passend bij Sudosa-Desto.

### *Verenigingsactiviteiten*

- Een aantal zitvolleyballleden zit in de organisatie van het grote internationale zitvolleybal toernooi in de Stadsbroekhal in Assen. (Dutch Tournament)
- Bij sommige jeugdteams wordt er minimaal 1x per jaar een zitvolleybal training gegeven.
- De C-jeugd van Sudosa-Desto levert de courtcrew bij het Dutch Tournament.

### *Waar staan we?*

- *Er zijn te weinig leden om deel te kunnen nemen aan de competitie, hoewel de trainingsgroep wel aan het groeien is.*
- *Er worden met enige regelmaat clinics gegeven op scholen in Assen en/of omgeving.*
- *Er worden soms sportpromotiedagen gegeven, om zitvolleybal onder de aandacht te brengen.*

### *Actiepunten zitvolleyballers:*

- *Het vergroten van het aantal zitvolleyballers, zodat er weer competitie kan worden gespeeld*
- *Vindplaatsen van mogelijke zitvolleyballers actief benaderen.*
- *Zitvolleybal binnen Sudosa-Desto actief promoten bij “stoppers” of “geblesseerden”*
- *Voor volgend seizoen: Mogelijk structureel elke week een jeugdteam een zitvolleybal training geven.*

## 8. MATERIALEN

### 8.1. Ballen, ballenpompen, ballenbakken en -tassen

- Alle teams en trainers beschikken over “eigen” ballen en een ballentas.
- Het aantal en het formaat van de ballen is afgestemd op het niveau van de teams
- Alle ballen zijn voorzien van een code: clubnaam - team – nummer – jaartal van aanschaf
- Jaarlijks worden de ballen in een ballentas aan het begin van het seizoen uitgereikt aan de teams. De teams zijn vervolgens verantwoordelijk voor het zorgvuldig gebruik en behoud
- Elk team beschikt over een minimaal één goedgekeurde wedstrijdbal
- Ballen die vanwege slijtage/lekkage niet meer te gebruiken zijn kunnen geruimd worden bij de materiaalbeheerder

Ballen / tassen vermist:

- Bij vermissing neemt het team direct alle maatregelen om de bal(lentas) terug te krijgen
- Tip: na de training en voordat de wedstrijd begint alle ballen verzamelen
- Bij verlies van één of meer ballen moet het team die bal(len), op basis van de nieuwprijs, vergoeden
- Bij verlies van de ballentas moet het team eveneens op basis van de nieuwprijs vergoeden
- Verlies van ballen/ballentassen moet worden gemeld bij de ballenbeheerder (zie organigram)

### 8.2. Overige materialen

*Klein materiaal t.b.v. trainingen*

- In alle bergingen van de zalen in Sporthal Olympus is een kast aanwezig met speedladders, hoedjes, linten, hordes en hoepels. Trainers in Olympus hebben een sleutel van die kast.
- In de Stadsbroekhal is een kast met dezelfde inhoud. Daar zit een sleutelkluisje op met een code, idem in Kloosterveen en de Timp.

NB: materialen, zoals palen, netten, antennes, scheidsrechterstoelen, telborden etc. behoren bij de inventaris van de sporthal, bij problemen kan contact opgenomen worden met de sporthalbeheerder.

### 8.3. Beheer en aanschafbeleid

*Ballen:*

De vereniging beschikt over:

- ca. 600 volleyballen voor de volwassenen
- ca. 130 minivolleyballen
- 1 set setterballen (Olympus: berging 2, kast 3)
- 1 set liberoballen (Olympus: berging 2, kast 3)
- ca. 120 ballentassen

- Jaarlijks wordt ca. 8 % van de ballen vervangen
- Jaarlijks wordt ca. 7 % van de tassen vervangen
- De commissie materiaalbeheer regelt de aanschaf en vervanging
- De commissie materiaalbeheer houdt een overzichtslijst bij van aanwezige materialen
- In de verenigingsbegroting is hiervoor een kostenpost opgenomen. Overschrijding hiervan kan alleen met instemming van het bestuur

*Digitale ondersteuning:*

*Trainingen:*

- De trainers hebben allen toegang tot het online trainingsaanbod “volleybalplatform Scope”. Dit abonnement wordt jaarlijks ter beschikking gesteld en volgens dit programma gevende trainers training.
- Er is voor gekozen na een aantal pilots binnen de vereniging om niet te werken met een digitaal spelersvolgsysteem

*Digitale informatie*

- Website
- Monitor in de kantine en sporthal Olympus

*Actiepunt:*

- *Het ondernemen van actie n.a.v. vermissing van materialen/ballen*

## 9. ACCOMODATIE

Sudosa- Desto streeft ernaar om alle spelers minimaal één keer per week in sporthal Olympus te laten trainen. (uitgezonderd de mini's – zij trainen wijkgebonden)

Ook het spelen van toernooien vindt plaats in sporthal Olympus.

Binnen de TC is er een zaalcoördinator.

De zaalcoördinator is verantwoordelijk voor:

- het overleg met de gemeente over de urenverdeling over de sporthallen van Sudosa-Desto
- het inhuren van zaalruimte
- het indelen van het trainingsschema m.b.t. de beschikbare zalen, in overleg met trainers/coördinatoren
- het regelen van zalen voor extra trainingen, toernooien en activiteiten



## 10. WEDSTRIJDEN/TOERNOOIEN

### 10.1 Wedstrijden

- De Nevobo-thuiswedstrijden worden gespeeld in sporthal Olympus
- De thuiswedstrijden van de recreanten worden gespeeld tijdens het trainingsuur in de betreffende sporthal/sportzaal
- De velden worden opgebouwd en opgeruimd door de Sudosa-Desto teams
- De velden voor de topteams worden opgebouwd en opgeruimd door de zaalleiding/courtcrew
- Scheidsrechters worden ontvangen door de zaalleiding en voorzien van een consumptiemunt

### 10.2. Toernooien

Het spelen van toernooien heeft een aantal belangrijke waarden:

1. Een sportieve waarde:
  - a. Voorbereidingstoernooien
  - b. Krachtmetingen met andere teams bv. bekertoernooien – Noord Nederland Cup
2. Sociale binding:
  - a. Je leert andere mensen kennen
  - b. Buiten de speeltijd leer je je teamgenoten beter kennen
  - c. Bij interne toernooien leer je de leden kennen
3. Uitstraling naar de omgeving

Sudosa-Desto wil dan ook realiseren dat alle teams/leden deelnemen aan toernooien, een nog (her)op te richten toernooicommissie zou hierin de regie moeten voeren. De toernooicommissie maakt deel uit van de Technische Commissie.

Taak toernooicommissie:

- Het organiseren, op elk niveau, van een nader te bepalen aantal toernooien waaraan de leden van Sudosa-Desto kunnen deelnemen. Dit in samenwerking met de coördinatoren, trainers en teams.
- Uitnodigingen voor toernooien van andere verenigingen bekend maken.

Organisatie:

- De toernooien moeten kostendekkend worden georganiseerd.
- De coördinator accommodatie regelt zaalruimte.
- Inschrijfgeld van (externe) teams wordt betaald aan en verrekend met de Kantinecommissie.
- Oefen meerkampen worden in principe georganiseerd door de team/trainers.

Jaarlijks worden de volgende toernooien door de toernooicommissie georganiseerd in samenwerking met de betreffende teams/trainers:

september:	Vorbereidingstoernooien/meerkampen:	
	in overleg:	toplijnteams*
	avond:	dames 1e klasse: en heren 1e klasse:
	ochtend:	C jeugd jongens en meisjes: alle leeftijden
	avond:	dames 2e en derde klasse;
	middag:	A en B-jeugd: hoog, midden en laag
	avond:	recreanten dames en heren: alle niveaus
herfstvakantie:	1-2 daags:	topjeugdtoernooi
kerstvakantie:	1 daags:	open 2-2 toernooi mini's en c-jeugd
januari:	avond:	kniepertjestoernooi recreanten
	avond:	mix-oliebollentoernooi: alle seniorenleden
mei:	avond:	mix toernooi alle leden 16+
mini toernooien:	zie mini-activiteitenplan	
jeugdtoernooien:	deelname aan NOJK	

\* In het verre verleden waren dit toernooien met deelname van topteams uit heel Noord/Midden Nederland, het zou in meerdere opzichten goed zijn om dit opnieuw te realiseren

Actiepunten:

- *Bij het bestuur informeren hoe zij de toernooi-organisatie wil organiseren*